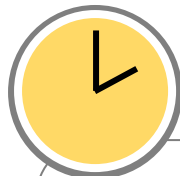


12月6日(月)矢巾町役場

4階大会議室にて開催



午後2時～3時 (受付 午後1時30分～)

～こころ支えあうやはば～ 「働き盛り世代の こころの健康教室」

みなさんは悩みや不安、いら立ちを感じた時にどう対処していますか？ストレスをためてしまうと、気分が落ち込み、身体症状も出やすくなります。

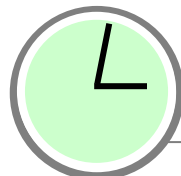
この機会に、ストレスケアの仕方を学びましょう！



岩手県自殺対策キャラクター
「アイばあちゃん」

【内容】
講話 『あなたらしく働くために
～働き盛りのためのストレスケア講座～』
自殺予防の取組で大活躍されている精神科医師の講話

講師 岩手医科大学 神経精神科学講座
教授 大塚 耕太郎 氏



午後3時10分～4時

ジェトロ(日本貿易振興機構) を活用した 企業の海外展開

少子化やコロナ禍、国内需要の先細りなどにより、海外に目を向ける企業が増えています。

「輸出って難しいのでは?」、「ジェトロってどんなサービスがあるの?」

そんな皆様へ、海外展開に向けたジェトロの支援策や活用法をご紹介します。

JETRO

日本貿易振興機構(ジェトロ)

【内容】
講話 『岩手県企業の海外展開に向けたジェトロ活用法』

講師 ジェトロ盛岡 事業担当 吉田 智子 氏

申し込み・問合せは12月2日(木)までに 矢巾町 産業観光課 商工振興係へお願いします。

(TEL: 019-611-2602 FAX: 019-611-2609)