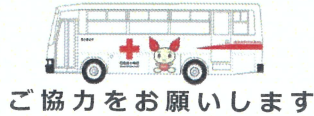




400mL 献血



ご協力をお願いします

献血日 赤血球製剤の医療機関からの要請は **98%** が 400mL献血の血液です。

令和6年1月30日(火)

献血会場

栗石町役場

協力目標人数は44人です！ご協力をお願いいたします。

受付時間

9:30 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30

400mL献血基準に満たない

10代・20代の方に限り、200mL献血もお願いしています。

近年、10代・20代の
若年層のご協力者が減少！

薬

降圧剤や痛風・高尿酸血症治療薬、高脂血症薬、アレルギー薬は、ほとんどのお薬が当日の服用でも献血できます。服薬がある場合、**現物またはお薬手帳持参**などで薬剤名をお知らせ下さい。風邪薬・鎮痛剤について、献血当日に服用された場合はご辞退いただけます。

輸

輸血（自己血を除く）や**臓器移植**を受けた方は献血をご遠慮ください。

旅

4週間以内に海外から帰国した方は献血をご遠慮ください。

歯

3日以内に出血が伴う歯科治療を受けた方は献血をご遠慮ください。

肉

ブタ、イノシシ、シカの肉や**内臓（レバー等）を生又は生焼けで6カ月以内に食べた**場合は、献血をご遠慮ください。

<400mL献血の採血基準>

	男性	女性
年齢※1	17~69歳	18~69歳
体重	男女とも 50kg以上	
血色素量(g/dl)※2	13.0以上	12.5以上

※1：65歳以上の方の献血については、献血者の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※2：献血の前に、血色素量を測定し基準をクリアした方に献血をお願いしています。

岩手県赤十字血液センター



ラブラッドアプリから会員登録ができます！

栗石町役場専用予約フォーム



ラブラッド会員の方はWeb予約が可能です
上記、各会場の二次元コードからアクセス！

こんなメリットが

アプリ内にカード機能を搭載！カードが不要に！

ラブラッドにより予約が簡便になり、問診への事前回答を行うことができます！

献血ポイントでオリジナル記念品と交換！検査結果がいつでも過去の方まで見れる！

東北予約キャンペーンがスタート！

オリジナルBOXティッシュ

プレゼント！（期間限定）

献血にご協力いただいた方へ東北ブロック血液センター
オリジナルBOXティッシュをプレゼント！

※市町村の記念品に追加して差し上げます！！



『はたちの献血キャンペーン』



献血者が減少傾向にある冬、安全な血液製剤の安定供給の確保を図るため、厚生労働省、都道府県及び日本赤十字社は、1月1日から2月29日の2か月間、「はたちの献血」キャンペーンを実施します。令和6年のキャッチフレーズは、「その一歩が、だれかの一生になる。はたちの献血」です！

令和6年1月8日から献血受付で公式Webサイトの画面をご提示いただくか、「ステッカー希望」とお申し出のうえ、献血にご協力いただいたラブラッド会員の方へ、先着20,000名様に**人気イラストレーターがデザインしたオリジナルステッカー（4枚セット）をプレゼント**いたします。



献血協力を毎日呼び掛けている
のには理由があります。

血液は長期保存ができない

輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、**長期保存もできません。**

2022年は、年間で約500万人。1日平均では約14,000人の方にご協力いただきました。

皆様の継続した献血へのご協力が必要です。

献血の課題

小紙高齢化の影響により、10~30代の献血協力者数はこの10年間で**31%**（2013年_約242万人→2022年約168万人の約74万人）も減少しており、**このままでは血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。**

2024年1月1日石川県能登半島地震を受けて

発災後直ぐに、全国の血液センターの献血ルーム、献血バスには多くのドナーの献血申込みがあり、ボランティア精神にあふれる皆さまのご援助、激励を有り難くいただいております。