

平成31年 3月20日

会 員 各 位

紫波町商工会  
会 長 橘 富 雄  
(公印省略)

平成31年度『集団健康診断』の実施について（ご案内）

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

今年度は別添の通り「集団健康診断」をの実施となりましたので、ご案内申し上げます。

つきましては、受診をご希望される会員様は、別紙「健康診断申込書」及び「健康診断受診者名簿」、「健康診断結果一覧表作成申込書」に必要事項をご記入の上、FAX又は郵送にて商工会まで送付頂きますよう、よろしくお願いいたします。

また、協会けんぽご加入者は、3月下旬協会けんぽより届きます「生活習慣病予防健診申込書（対象者印字済）」も合わせて送付頂きますようお願いいたします。

身近で、直ぐにご受診できますので、是非この機会にご利用頂きますようよろしくお願いいたします。期日等は、下記の通りです。

なお、お申込みが全体で50名に達しない場合は、希望者は別日程にて岩手県予防医学協会での受診となる場合もございますので、予めご了承願います。

記

- |           |          |
|-----------|----------|
| 1 開 催 期 日 | 7月8日（月）  |
| 2 申 込 締 切 | 5月15日（水） |

お問合せ 紫波町商工会  
担 当： 佐藤、目黒  
T E L 019-672-2244  
F A X 019-672-2316

# 平成31年度 紫波町商工会「健康診断」詳細

★ 定期健診検査項目	協会けんぽ 健診	定期健診
<b>1. 基本検査・測定</b>		
(1) 身長・体重測定 身長及び体重を測定(基本指数)	●	●
(2) 標準体重・BMI 体格指数(高値:肥満, 低値:やせ)	●	●
(3) 診察 医師による胸部・腹部の内科診察	●	●
(4) 視力検査 左右目の視力を測定	●	●
(5) 聴力検査 左右耳の1,000Hz(低音域)、4,000Hz(高音域)を測定	●	●
(6) 問診 現病・既往歴・自覚症状・生活習慣などを確認	●	●
(7) 血圧測定 最高血圧・最低血圧を測定	●	●
(8) 腹囲測定 メタボリックシンドローム判定基準	●	●
<b>2. 尿検査</b>		
(1) 尿蛋白 陽性(+):尿路疾患の疑い	●	●
(2) 尿糖 陽性(+):糖尿病の疑い	●	●
<b>3. 胸部X線検査(デジタル)</b>		
(1) 胸部X線撮影 肺疾患・心疾患の診断	●	●
<b>4. 貧血検査</b>		
(1) Hb(ヘモグロビン)値 減少:貧血、増加:多血	●	●
(2) 赤血球数 減少:酸欠、増加:流れにくい	●	●
<b>5. 肝機能検査</b>		
(1) AST(GOT) 高値:肝臓・心臓等臓器障害の疑い	●	●
(2) ALT(GPT) 高値:肝臓障害の疑い	●	●
(3) γ-GTP 高値:特にアルコール性肝障害の疑い	●	●
<b>6. 血中脂質検査</b>		
(1) 中性脂肪 高値:肥満や動脈硬化の要因となる	●	●
(2) HDL-コレステロール 高値:動脈硬化の予防(善玉コレステロール)	●	●
(3) LDL-コレステロール 高値:動脈硬化の要因(悪玉コレステロール)	●	●
<b>7. 血糖検査</b>		
(1) 血糖 高値:糖尿病、耐糖能障害の疑い	●(空腹時)	●(随時)
(2) ヘモグロビンA1c 過去1~3ヶ月間の血糖の状態から糖尿病を診断	—	●
<b>8. 心電図検査</b>		
(1) 心電図測定 不整脈・心肥大・心筋障害等の診断	●	●
<b>9. 大腸がん検査</b>		
(1) 便潜血反応検査 大腸がんの早期発見のためのスクリーニング検査	●	—
<b>10. 胃がん検査</b>		
(1) 胃部X線撮影 胃がんの早期発見のための検査	●	—
<b>料 金 (税込) * 消費税8%で計算</b>	<b>7,038円</b>	<b>8,942円</b>

\*定期健診は、法律によって実施が義務付けられている健康診断項目となっております。

(労働安全衛生規則第43・44・45条)

\*協会けんぽ健診の血液検査・尿検査では、上記法定項目の他に協会けんぽ指定の項目が若干追加されます。

★ オプション検査	料 金 (税込) * 消費税8%で計算
① 大腸がん検査(定期と一緒に割引) 大腸がん早期発見のための検査【定期健診受診者用】	1,404円
② 大腸がん検査(単独) //	1,512円
③ 前立腺がん検査(PSA) 前立腺がん早期発見のために血液を使って行う検査	1,620円
④ 胃部X線撮影(直接・デジタル) 胃がん早期発見のための検査【定期健診受診者用】	9,180円

※料金は、2018年のもので参考料金です。2019年については、変更もあり得ますのでご了承ください。