

スケジュールカレンダー

10月														11月										
3	4	8	9	13	14	15	16	17	18	20	22	23	24	27	28	30	31	1	3	6	8	9	11	14
日	月	金	土	水	木	金	土	日	月	水	金	土	日	水	木	土	日	月	水・祝	土	月	火	木	日
1	2	14	3	5	6	14	9	7	2	5	3	11	1	5	6	9	7	10	12	3	10	4	6	4
			11		8			12			14	12											8	
			13									13												



お店の人が教えてくれる!
得する街のゼミナール

一戸まぢぜみ 第1回

開催期間 令和3年10月1日(金)～11月15日(月)



「まぢぜみ」とは お店や企業の人々が講師となって、専門店ならではの知識や情報を原則無料で教えてもらえる少人数のミニ講座。「得する街のゼミナール」を、略して「まぢぜみ」と言います。
「お店」と「まち」のファンになって頂くための講座ですので、お店からの販売、勧誘は一切ありません。安心して受講してください。

9月17日(金)から受付スタート! お申し込み手順 受講者：一戸町民限定

- 1 受講したい講座を選ぶ
チラシに掲載されている講座内容をご覧ください。
- 2 受講したい講座が決まったらお店に電話
「まぢぜみの申し込み」と伝えてください。
※詳細は各店にお尋ねください。
- 3 受講予約をしたら当日は遅れないように
時間に遅れないよう、持ち物など忘れないようにしてください。
※キャンセル等は早めに連絡を!

マスク 手指消毒 検温(自宅で) 受講の際は、感染症予防のためマスク着用にご協力ください。

主催 一戸町商工会 TEL.0195-33-2354 一戸町一戸字砂森119-3

各講座の色について

まなぶ

知識や知恵を学んだり、新しい発見がある講座

つくる

つくったり、体験したりする講座

たべる健康

食と健康を学ぶ講座

つくるたべる

つくった後に飲食する講座

健康

健康を学ぶ講座

注意事項

各講座の予約・お問い合わせは、直接、参加したい講座の連絡先に、お電話にてお願いします。

※お電話の際は「まちゼミについて」とお伝えいただくとスムーズです。※事務局では講座の申し込みはできません。

- 受講料は原則無料ですが、材料費が必要な講座もあります。
- 材料費は講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは、材料費を徴収する場合がありますのでご注意ください。
- 中学生以下は、保護者同伴での参加をお願いいたします。
- 高校生以上の未成年者で、17:00以降に開催される講座への参加は可能ですが、親権者の同意が必要です。
- 駐車場の有無等はお申し込み時にご確認ください。

7 終わりなき技の道 技術の探究

当店の三角細工ができる過程と、建具の魅力についてお伝えします。

10月17日(日) 10:00~11:30
10月31日(日) 10:00~11:30

●講師/山井勇



定員各3名

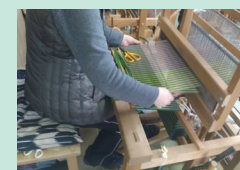
山井木工
☎0195-32-2280 (受付)8:00~17:00 (定休)日曜日
一戸町高善寺字着前久保14-5

9 裂織体験

思い出の着物を違う形で生き返らせる裂織を体験してみませんか？

10月16日(土) 10:00~11:30
10月30日(土) 10:00~11:30

●材料費/500円
●講師/山井静子



定員各3名 50歳以上

いちのへ手技工芸館 裂織工房
☎0195-32-2280 (受付)8:00~17:00 (定休)平日
一戸町一戸越田橋11-1

11 新米の季節 簡単健康 分つき米 体験会

分つき米とは玄米の糠(ぬか)を一部削った玄米と白米の中間のお米。玄米が苦手な方でも食べられる!? 栄養たっぷり分つき米を食べてみよう!

10月9日(土) 14:30~15:30
10月23日(土) 14:30~15:30

●材料費/300円
●講師/駒木厚介



定員各3名

駒木米穀店
☎0195-32-2751 (受付)10:00~18:00 (定休)日曜日
一戸町一戸字向町16

13 スパイスを使ってチャイを作ろう!

スパイス香るインドのミルクティー「チャイ」を一緒に作ってみませんか。ホッと一息つきましょ。

10月9日(土) 13:00~14:00
10月23日(土) 13:00~14:00

●持ち物/マグカップ ●講師/駒木彩那
●材料費/300円(スパイス、茶葉、牛乳代)



定員各3名

駒木米穀店
☎0195-32-2751 (受付)10:00~18:00 (定休)日曜日
一戸町一戸字向町16

8 麦わらで作るソダス(オーナメント)

ソダスとは、リトアニアの伝統工芸で麦わらで作るオーナメントです。立体的な四角のモチーフや星、鳥などを組み合わせ吊り下げて飾ります。

10月14日(木) 10:30~12:00
11月11日(木) 10:30~12:00

●材料費/500円(麦わら、糸、専用針、持ち帰り用S字フック)
●講師/來田舞子(まいまいつむり)



定員各3名

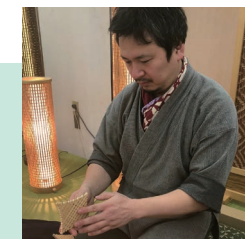
カフェ里やま
☎0195-34-5575 (受付)10:00~16:00 (定休)月曜日
一戸町小繋字東田子2-2

10 障子、組子のこと

組子コースターの組み立てに挑戦してみませんか？

11月1日(月) 10:00~11:00
11月8日(月) 10:00~11:00

●材料費/500円(ヒバ材1枚)
●講師/長山祐司、長山三蔵



定員各3名

長山工芸
☎0195-33-3837 (受付)13:00~17:00 (定休)日曜日
一戸町高善寺字古館平37-9

12 親子で楽しくピザを作ろう!!

県産小麦と一戸産雑穀アマランサスの生地を使ってオリジナルピザを作って楽しみましょう!
※作ったピザはお持ち帰りいただけます。

10月17日(日) 10:00~11:00
10月23日(土) 10:00~11:00
11月3日(水) 10:00~11:00

●持ち物/エプロン、三角きん(代用可)
●材料費/300円
●講師/小保内和恵

定員各3名
または
親子2組
※親子対象



北館菓子舗
☎0195-32-2752 (受付)9:30~17:30 (定休)日曜日(不定休)
一戸町一戸字向町88-1

14 視力を測ってみよう

大人になり視力を測る機会がなくなり、今の自分の視力がいくらあるのか、測ってみませんか？

10月8日(金) 15:00~15:30
10月15日(金) 15:00~15:30
10月22日(金) 15:00~15:30

●持ち物/今使っているメガネがある方はご持参ください。
●講師/白鳥恒久



定員各1名または1組

白鳥時計眼鏡店
☎0195-32-2776 (受付)9:00~17:00 (定休)日曜日
一戸町高善寺字野田10

1 おいしい御飯の炊き方講座

お米マイスターが教えます。いつもの御飯、ちょっとしたコツでワンランク上にしてみませんか？

10月3日(日) 10:00~11:00
10月24日(日) 10:00~11:00

●講師/坂本雄偉



定員各3名

坂七商店
☎0195-32-2674 (受付)9:00~19:00 (定休)日曜日
一戸町一戸字本町102

3 やってみよう ビリヤード

初心者のためのビリヤード講座。実際にプレーしながら楽しく学びましょう。

10月9日(土) 18:00~19:30
10月22日(金) 18:00~19:30
11月6日(土) 18:00~19:30

●講師/田頭幹史



定員各2~3名または1組 高校生以上

田頭金物店
☎090-4317-5656 (受付)9:00~19:00 (定休)日曜日
一戸町一戸字本町67

5 ライフプランとお金の話

人生100年時代。ライフイベントで発生する費用はいくらかかるの？

今から出来る事を一緒に考えましょう。

10月13日(水) 11:00~12:00
10月20日(水) 11:00~12:00
10月27日(水) 11:00~12:00

●講師/当店行員



定員各3名 20歳以上

(株)東北銀行 一戸支店
☎0195-33-2221 (受付)9:00~17:00(12:00~13:00を除く)
(定休)土・日曜日・祝日 一戸町高善寺字野田30

2 少しのこつでプロ並みの包装を!!

プレゼントやお礼など、心ばかりの品を贈る時、ご自分で包んでみませんか?ポイントをおさえれば、すっきりキレイな包装ができます。

10月4日(月) 11:00~12:00
10月18日(月) 11:00~12:00

●講師/中村富美子



定員各3名

中村スポーツ店
☎0195-33-2788 (受付)11:00~20:00 (定休)日曜日・祝日
一戸町西法寺字稲荷3-8

4 創業までのスリーステップ

「いつか起業したい」とお考えの方に、起業に向けて、どのような準備が必要か、ゆる〜くお伝えします。

11月9日(火) 19:00~20:30
11月14日(日) 13:30~15:00

●講師/経営指導員 石川弘幸



定員各3名

一戸町商工会
☎0195-33-2354 (受付)8:30~17:30 (定休)土・日曜日・祝日
一戸町一戸字砂森119-3

6 クリーニングの色々

- 家庭の洗濯とクリーニングの違い
- 注意する素材
- 除菌や消毒の事

10月14日(木) 14:00~15:00
10月28日(木) 14:00~15:00
11月11日(木) 14:00~15:00

●講師/日影館徳紀



定員各3名

日影館クリーニング
☎090-4559-9955 (受付)10:00~17:00 (定休)日曜日
一戸町高善寺字野田101-2