

お店の人が教えてくれる! 得する街のゼミナール



いちのへまちゼミ

第5回

開催期間 令和7年9月6日(土)～10月16日(木)

「まちゼミ」
とは

お店や企業の人々が講師となって、専門店ならではの知識や情報を原則無料で教えてもらえる少人数のミニ講座。「得する街のゼミナール」を、略して「まちゼミ」と言います。
「お店」と「まち」のファンになって頂くための講座ですので、お店からの販売、勧誘は一切ありません。安心して受講してください。

*講座によって材料費がかかります。



1 初心者でも簡単!
スパイスカレーを作ろう!
駒木米穀店



2 紙を折って小箱をつくろう!

中村スポーツ店



3 初心者でも楽しく
出来る製織体験
いちのへ手芸工房 製織工房



4 一戸町の歴史
よもやまばなし
一守書店



5 今のうちに聞いておきたい、葬儀のコト・相続のコト
株式会社ワセイ×株式会社北銀行一戸支店



6 衣類の洗濯
アドバイス
日影館クリーニング



7 大人のたしなみ
ビリヤードを学ぶ
田頭金物店



8 おいしいお米の
炊き方講座
坂七商店



9 親子でいるどり野菜へっちょごだんご作り
ねまれや×北館菓子舗



10 夢を実現させる
創業講座
一戸町商工会



11 正しいシャンプーと
スキンケアのABC
トモ美容室

スケジュールカレンダー

9月												10月	
6(土)	7(日)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月祝)	16(火)	17(水)	19(金)	21(日)	28(日)	13(月祝)	16(木)
1 4	6	5 11	7 11	4 11	8 11	9	2	10	7	6 3	10 3	9	5

8月25日(月)から受付スタート!

お申し込み手順

- 1 受講したい講座を選ぶ
チラシに掲載されている講座内容をご覧ください。
- 2 受講したい講座が決まったらお店に電話
「まちゼミの申し込み」と伝えてください。
※詳細は各店にお尋ねください。
- 3 受講予約をしたら当日は遅れないように
時間に遅れないよう、持ち物など忘れないようにしてください。
※キャンセル等は早めに連絡を!

注意事項 各講座の予約・お問い合わせは、直接、参加したい講座の連絡先に、お電話にてお願いします。

※お電話の際は「まちゼミについて」とお伝えいただくとスムーズです。 ※事務局では講座の申込受付はできません。

●受講料は原則無料ですが、材料費が必要な講座もあります。

●材料費は講座当日に会場にて徴収いたします。

●お申込後のキャンセルは、材料費を徴収する場合がありますのでご注意ください。

●中学生以下は、保護者の同伴でのご参加をお願いいたします。それ以外の未成年者は、17:00以降に開催される講座への参加は可能ですが、親権者の同意が必要です。

●駐車場の有無等はお申し込み時にご確認ください。

1 初心者でも簡単!スパイスカレーを作ろう♪ ●講師/駒木彩那

スパイスから作るの意外と簡単!一緒に本格的なカレーを作ってみよう!

9月6日(土) 11:00~12:30 定員:1講座5名 ●材料費:800円
●持ち物:エプロン
★会場:一戸地区センター 料理実習室



駒木米穀店 ☎0195-32-2751

〈受付〉10:00~17:00 〈定休〉日曜日
一戸町一戸字向町16

2 紙を折って小箱をつくろう! ●講師/米田明子 中村富美子

引き出しの中や棚の上等、身の回りのちょっとしたゴチャゴチャを、巷で噂の紙で折ったジャストサイズな小箱で整理しませんか? とってもエコな講座です。

9月16日(火) 13:30~14:30 定員:1講座5名



中村スポーツ店 ☎090-3365-8684

〈受付〉10:00~17:00 〈定休〉日曜日
一戸町西法寺字稻荷3-8

3 初心者でも楽しく出来る裂織体験 ●講師/山井静子 作山裕子

巾20cm×長さ25cmぐらいの織物(敷物)が出来ます。

9月21日(日) 10:00~11:30 定員:1講座3名
9月28日(日) 10:00~11:30 ●材料費:500円(裂織材料)



いちのへ手芸工芸館 裂織工房 ☎080-1833-4714 〈受付〉9:00~17:00 〈定休〉月~金曜日
一戸町一戸字越田橋11-1

4 一戸町の歴史よもやまばなし ●講師/南館範和 一守大潤

一戸町の歴史あれこれをざっくばらんに語りあいながら、この街の魅力を深掘りできればうれしいですね。

9月6日(土) 13:00~15:00 定員:1講座10名
9月13日(土) 13:00~15:00 ★会場:旧南源酒造店



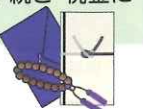
一守書店 ☎090-7334-6003

〈受付〉8:00~20:00 〈定休〉なし
一戸町一戸字向町45-2

5 今のうちに聞いておきたい、葬儀のコト・相続のコト ●講師/株力ワセイ社長・及川健太郎・株東北銀行・小林知世

お葬式やご法事に関する疑問・質問に葬儀屋が、相続の手続き・税金について銀行員がご説明します! この機会に是非どうぞ!!

9月11日(木) 13:00~14:00 定員:1講座10名
10月16日(木) 13:00~14:00



(株)東北銀行一戸支店 ☎0195-33-2221 〈受付〉9:00~15:00 〈定休〉土・日・祝日
一戸町高善寺字野田30

6 衣類の洗濯アドバイス ●講師/日影館徳紀

①洗濯表示の見方 ②家庭用洗剤のアドバイス
③洗濯で気をつけるべき衣類

9月7日(日) 11:00~12:00 定員:1講座3名
9月21日(日) 11:00~12:00



日影館クリーニング ☎0195-33-3828

〈受付〉8:00~19:00 〈定休〉日曜日
一戸町高善寺字野田101-2

7 大人のたしなみビリヤードを学ぶ ●講師/田頭幹史

一生に一度はビリヤード。家族、友人、仕事仲間であななでみましょう。

9月12日(金) 18:00~19:30 定員:1講座6名、または2組
9月19日(金) 18:00~19:30 ●中履きをご持参ください。



田頭金物店 ☎090-4317-5656

〈受付〉7:00~20:00 〈定休〉日曜日
一戸町一戸字本町67

8 おいしいお米の炊き方講座 ●講師/坂本雄偉

お米マイスターが教えます。いつものごはん、ちょっとしたコツでワンランク上に見ませんか?

9月14日(日) 10:00~11:00 定員:1講座3名



坂七商店 ☎090-2647-3417

〈受付〉9:00~19:00 〈定休〉日曜日
一戸町一戸字本町102

9 親子でいどり野菜へっちょこだんご作り ●講師/ねまれや・佐々木健二・北館菓子舗・小保内和恵

親子で野菜クイズ・いどり野菜へっちょこだんご作り・いちぶろさんから読み聞かせ紙芝居を楽しみましょう!どんなへっちょこができるかな?



9月15日(月・祝) 10:00~11:30 定員:1講座親子3組 ★会場:まちなか交流館
●材料費:親子一組で800円
10月13日(月・祝) 10:00~11:30 ●持ち物:エプロン・三角さん(代用可)

ねまれや×北館菓子舗 ☎0195-32-2752 (北館菓子舗) 〈受付〉9:30~17:30
一戸町一戸字向町151

10 夢を実現させる創業講座 ●講師/田上篤

「いつか創業したい」とお考えの方に、創業に関する手続き、事業計画書の書き方を説明します。

●講師/田上篤



9月17日(水) 19:00~20:30 定員:1講座4名

9月28日(日) 13:30~15:00

一戸町商会 ☎0195-33-2354

〈受付〉8:30~17:30 〈定休〉土・日・祝日
一戸町一戸字砂森119-3

11 正しいシャンプーとスキンケアのABC ●講師/野里貴信

今年は講習内容が2種類!木・土曜は昨年大好評だった「正しいシャンプー」について。金・日曜は「スキンケアのABC」お友達や親子でも是非!



9月11日(木) 12日(金) 13日(土) 14日(日)
16:00~17:00 定員:1講座4名または2組 ●材料費:300円(シャンプー剤・スキンケア剤等)

トモ美容室 ☎0195-33-2651

〈受付〉8:30~18:30 〈定休〉月曜日・第3日曜日
一戸町高善寺字野田93-4



〈一戸町商工会 伴走型小規模事業者支援推進事業〉