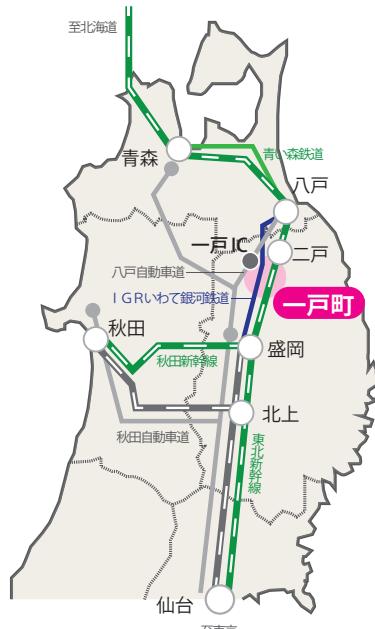


ACCESS MAP



●新幹線
新函館北斗 → 新青森 → 二戸
北海道新幹線・約1時間40分
●鉄道
東京 → 盛岡 → 二戸
東北新幹線・約2時間40分
●自動車
二戸 → 一戸
IWRいわて銀河鉄道・5分
盛岡 → 一戸
IWRいわて銀河鉄道・約60分
盛岡 → 安代JCT → 一戸
東北自動車道・八戸自動車道・約60分

一戸・まち歩きマップ

発行●一戸町商工会
028-5312
岩手県二戸郡一戸町一戸砂森 119-3
TEL 0195-33-2354 FAX 0195-33-2373
協力●一戸町、一戸町観光協会
制作●2022.9



奥中山高原スキー場



まち歩きマップ 一戸



藤島のフジ



観光天文台



浪打跡の交叉層

INDEX

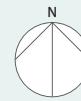
- 一戸町全域エリアマップ●1
- 鳥越・小鳥谷・小繫エリア紹介●2
- 奥中山エリア紹介●3-4
- 旧奥州街道紹介●4
- 御所野縄文公園●5-6
- まちなかエリアマップ●7-8
- まちなかエリア紹介●9-10
- 飲食店紹介●11-17
- 特産品の販売店紹介●18-21
- まつりイベントごよみ、まちゼミ●22



いちのへ巡りへ、出掛けよう こころがほつとする



鳥越エリア



緑陰に囲まれた歴史街道を歩き、鳥越山中の観音堂を訪ねる。地域の温もりが感じられる郷・鳥越。



浪打峠の交叉層

交叉層とは、斜めに交叉する地層のこと。規模の大きさと縞模様の美しさが魅力となっている。(国指定天然記念物)



鳥越もみじ交遊舎（竹細工の里）

伝統ある竹細工の技術の伝承と魅力を伝えるための中心拠点。竹細工の展示販売を行っている。

賑やかだった往時の
小鳥谷の街並み。
旧朴館家住宅は圧
巻の茅葺きの大屋
根が必見。

小鳥谷・小繫エリア



旧朴館家住宅

岩手県最大級の茅葺き民家。
間口約30m、棟高16mと、
圧巻の大きさ。(県指定有形文化財)

藤島のフジ

樹齢は数百年、根回りは
4m、高さは20m程で、
巨大なフジとして知られる。
(国指定天然記念物)

●エリア外のおすすめスポット



根反の大珪化木

約1,700万年前にこの地に
あったスギの木の化石。直立
する珪化木として日本最大級。
(国指定特別天然記念物)



主な飲食店・地域特産品の販売店の詳細情報は、
11～21ページで紹介。ぜひ、ご利用ください。



いちのへの歴史を極める

旧奥州街道

一戸町には、町南口の「御堂・馬羽松一里塚」から、町北口の「浪打峠一里塚」までの総延長 24 キロの奥州街道がとおっています。奥州街道のそこかしこに盛時のたたずまいが残っており、現在はウォーキングコースとしても人気です。



高森高原

標高 668m。春先にはアズマギクやツツジが咲く、広大な牧草地。11基の風力発電も間近で見ることができる。



観光天文台

周囲に余計な光が少なく、天体観測には最高な立地。口径 500mm の反射式望遠鏡で星々を堪能できる。



牧草地やレタス畑など伸びやかな高原風景も見所。

エリア外のおすすめスポット



ななご 菜魚湖（大志田ダム）

菜魚湖はダム湖の愛称。簡易食堂やレンタル用品が準備され、初心者でも「氷上ワカサギ釣り」が楽しめる。

奥中山エリア



奥中山高原

初心者から上級者まで楽しめるスキー場をはじめ、天然温泉やつり堀り、ジェラートも味わえる。



いわて子どもの森

子どもが夢中になる空間で溢れる体験型の児童館。入館無料で時間を気にせず遊べる人気スポット。



主な飲食店・地域特産品の販売店の詳細情報は、11～21 ページで紹介。ぜひ、ご利用ください。



御所野縄文公園

「きききのつりはし」を渡ると、縄文時代の風景が広がる御所野遺跡に到着です。御所野遺跡は縄文時代中期後半(5,000～4,200年前)の「ムラ(集落)」の跡で、「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産の一つです。園内には土屋根の竪穴建物や配石遺構(ストーンサークル)が復元されており、縄文人の暮らしの一端を垣間見ることができます。少し足を延ばして、縄文時代にタイムスリップしてみてはいかがでしょうか?



御所野の森へ

縄文人が生活していたムラへタイムスリップ

御所野遺跡は
「北海道・北東北の縄文遺跡群」
構成資産の一つとして、
2021年7月に世界遺産に
登録されました。

「北海道・北東北の縄文遺跡群」は北海道、青森県、秋田県、岩手県の4道県に点在する17遺跡で構成されています。



御所野縄文博物館

縄文の歴史や文化、暮らしに触ることのできる博物館です。国指定重要文化財「鼻曲り土面」をはじめ、貴重な土器や土製品が数多く展示されています。また、巨大スクリーンと展示室全体を利用したプロジェクションマッピングにより、縄文の暮らしや四季の移り変わりを迫力の映像で体感できます。



体験メニュー 自然と共に学ぶ縄文文化

御所野縄文博物館では「ここでしかできない!」貴重な体験メニューを豊富に取りそろえています。

まるっと里山プログラム

御所野縄文公園のまわりの縄文里山を活用して、縄文時代の暮らしやものづくりが体験できるプログラムです。植物の繊維から縄や布をつくり、木の皮をはいでカゴをつくりなど、季節に合わせた様々なプログラムを行っています。

てづくりプログラム

土器づくりや土笛づくり、樹皮の花カゴづくりなど、子どもから大人まで楽しめる体験メニューです。旅の思い出作りにどうぞ。



●遺跡ガイド

ボランティアガイド(所要時間約40分、無料)

5月～10月の土曜、日曜、祝・休日の受付時間 9:30～15:30(事前予約不要)

11月～4月及び平日の場合は1週間前までに要予約

団体(20名以上、1週間前までに要予約)

施設ガイド／御所野ガイドアプリ(※スマートフォン等(iOS/AndroidOS)に対応)、館内受付にてタブレットの貸出も可。

●ミュージアムショップ

御所野遺跡を訪れた方々に縄文文化や一戸町の魅力をより良く伝えていくため、縄文文化に親しみのあるもの、食品や工芸・ものづくりを中心にして一戸町の素材で作られた商品を開発。オリジナルグッズの他、様々な商品を販売。



●開園時間・休園日・料金

開園時間／開園9時、閉園17時(ただし博物館入館は16時30分まで)

休園日／毎週月曜日(ただし月曜日が祝祭日の場合、その翌日)

祝日の翌日(土日をのぞく)、年末年始

博物館入館料／一般 300円(250円)

大学生 200円(150円)

小学生・中学生・高校生(18歳以下の方) 入館無料

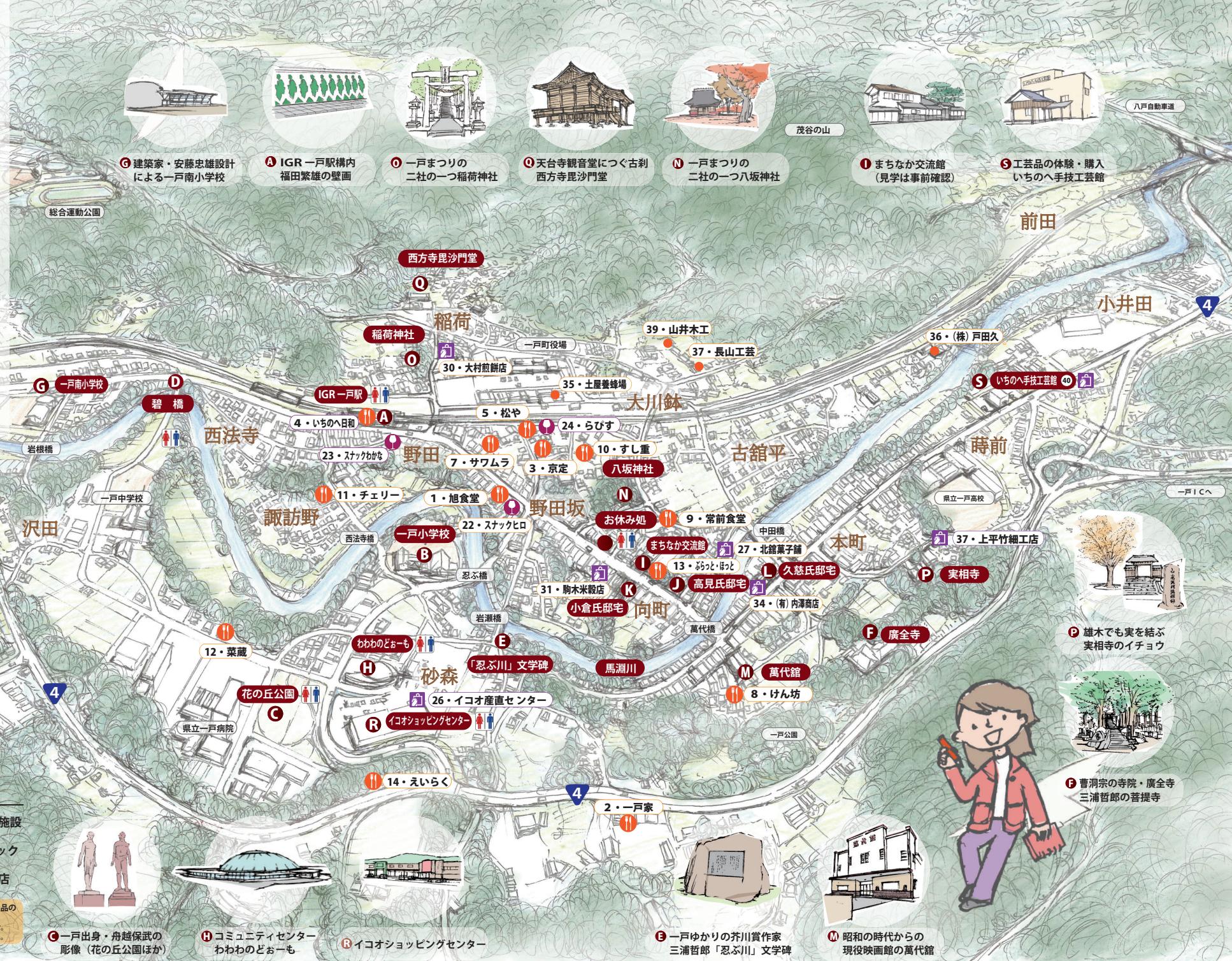
*()内の料金は20名以上の団体料金です。

*公園利用無料

問い合わせ／TEL 0195-32-2652 一戸町岩館字御所野2

まちなかエリア

レトロな街並み 暮らしへ訪ねて、 まちなか探索

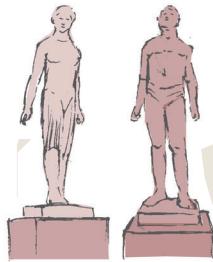


⑦ | 一戸・まち歩きマップ

マップ | 8

まちなか探索

あれこれ



芸術文化

戦後日本を代表する彫刻家・舟越保武の作品にふれる

彫刻家・舟越保武は本町小鳥谷生まれ。盛岡中学校を経て、東京美術学校彫刻科を卒業。「長崎26殉教者記念像」で高村光太郎賞受賞。戦後の日本を代表する彫刻家。

町内に多くの彫像を見ることができる。

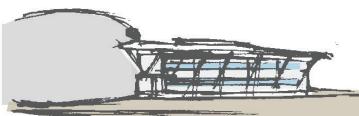
舟越保武の作品設置場所

①花の丘公園付近 *両側にある

町民文化センター
小鳥谷地区公民館

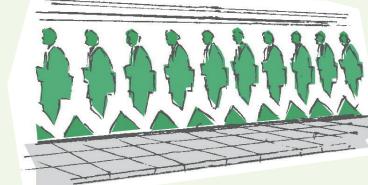
D 碧橋の高欄

田村史郎による彫像作品。



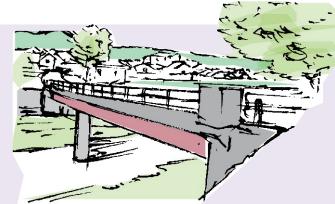
G 一戸南小学校

建築家・安藤忠雄による設計。
平成16年3月落成。

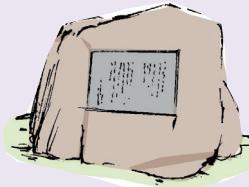


A B
IGR一戸駅構内
福田繁雄壁画

東京浅草生まれの福田繁雄は、戦時中母の郷里二戸市に疎開し、福岡高校を経て東京芸大図案科卒業。日本の代表的なグラフィックデザイナーとして活躍。日本万国博覧会の公式ポスターなどを手がけた。一戸小学校の壁画にも大きなイラストが描かれている。二戸市シビックセンターには、「福田繁雄デザイン館」では、福田繁雄の作品が見学できる。



馬淵川と三浦哲郎の文学



E 「忍ぶ川」文学碑

三浦哲郎は八戸生まれ、早稲田大学卒。一戸町には母親と姉が住んでいて、自身も一戸町で過ごした時期がある。1961年に小説「忍ぶ川」で芥川賞を受賞。馬淵川に架かる岩瀬橋のたもとの文学碑には、「忍ぶ川」の一節が刻まれている。



F 廣全寺

曹洞宗の寺院で、三浦哲郎の菩提寺である。

H わわわのどおーも

一戸町コミュニティセンターとして、大ホール、展示、集会施設、図書館を併設。休館日／毎週月曜日、祝日の翌日（月曜日に当たる場合は、その翌日）



K 小倉氏邸宅

今もかつての佇まいを伝える建物

賑やかだった往時のまちの面影を伝える建物が、通りに残されている。



J 高見氏邸宅

*まちなか交流館と萬代館の見学は町役場におたずねください。

*K・J・Lは個人住宅のため、見学はご遠慮ください。



I まちなか交流館



L 久慈氏邸宅

建物 寺社

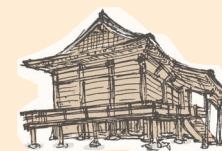


N 八坂神社

O 鳥海稻荷神社

八坂神社は牛頭天王が防疫神であることから疫病除け厄除けのご利益があるとされている。

「一戸まつり」は八坂神社と鳥海稻荷神社の二社大祭として、8月の最終金・土・日曜日に行われる。本組、上町組、橋中組、野田組、西法寺組の山車が一戸町内を運行。



P 実相寺のイチョウ

樹高約25メートル、イチョウとしては巨木ではないが、雄木でありながら小枝の一部に雌花がつき、実を結ぶイチョウとして国の天然記念物に指定。

Q 西方寺毘沙門堂

大同2年(807年)に建立した古寺。本尊の毘沙門天は慈覚大師が作ったとの伝説を持つ。(県指定有形文化財)



R イコオショッピングセンター

イコオ内にある産直(イコオ産直組合)は、季節ごとの野菜や果物、こだわりの製法で作った加工品やお惣菜が大人気。



S いちのへ手技工芸館

町工芸品(竹細工、木工品、織物等)を取りそろえて展示・販売している。機織りや木工の製作体験も可能(要予約)。

飲食店紹介

いちのへ

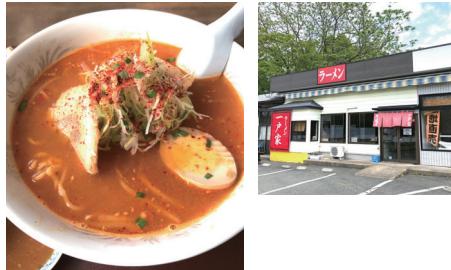
一戸町には美味しいメニューを提供するお店もいっぱい。まち歩き、散策ついでに是非お立ち寄りください。

*駐車場等の詳細は、店舗に直接お問い合わせください。



②一戸家

国道4号線沿いにある創業20年のラーメン店です。味噌ラーメンの種類が豊富。駐車場が広いのでトラックの方もお立ち寄りできます。ランチタイム限定の営業のため、お時間をご確認のうえ、お来店ください。



- 一戸町一戸字北館 106-8
- TEL / 0195-32-2380
- 営業時間 / 11:00 ~ 14:30
- 休業日 / 火曜日
- 席数 / 20席

①旭食堂

「特製ホルモン鍋定食」は、味噌をベースに20種類以上の具材やスパイスが入った秘伝のタレに白菜、豆腐、ネギを加え、ひと煮立ちさせた当店オリジナルの味です。



- 一戸町高善寺字野田 15
- TEL / 0195-32-3086
- 営業時間 / 11:00 ~ 17:00
- 休業日 / 日曜日（市日は除く）
- 席数 / 12席
- 主なメニュー / 特製ホルモン鍋定食、丼物、麺類

③割烹 京定

女将の心温まる手料理に舌鼓。畳敷きの客席は、旅の疲れから一時の安らぎを与えてくれます。料理の内容は、ご希望・ご予算に合わせて、提供しております。季節の食材を使用したメニューをご堪能ください。



- 一戸町高善寺字野田 78-1
- TEL / 0195-32-3123
- 営業時間 / 完全予約制
- 休業日 / 不定期
- 席数 / 30席

④カフェ いちのへ日和

IGR一戸駅構内にあるカフェです。地元の野菜や果物、雑穀、乳製品を使った「地産地消マフィン」が人気です。チーズケーキやプリンなども販売しています。コーヒーと一緒にぜひお召し上がりください。



- 一戸町西法寺字稻荷 10-1 IGR一戸駅 1階
- TEL / 090-7798-7995
- 営業時間 / 金・土・日 10:00 ~ 16:00
- 休業日 / 月曜日～木曜日
- 席数 / 15席
- 主なメニュー / コーヒー・焼菓子



⑤京四季 松や

地元の四季食材を使用した美味しい和食料理を提供しております。どんな料理が出るかは、来てからの楽しみ。岩手県産の日本酒も取り揃えています。

一戸駅まで徒歩4分。帰りの電車を待つ間、旅の想い出に一杯いかがでしょうか。



- 一戸町高善寺字野田 73-11
- TEL / 0195-33-2786
- 営業時間 / 17:00 ~ 23:00 (ランチ予約可)
- 休業日 / 火曜日 (予約対応可)
- 席数 / 12席

⑦サワムラ・ききき

街なか散策で小腹が空いたら、こちらへ。野ぶどう茶やひつみかりんとう等、ここでしか味わえないオリジナルメニューが人気です。話題が豊富な店主ご夫婦とのおしゃべりも素敵な想い出の1ページになります。



- 一戸町高善寺字野田 101-1
- TEL / 0195-32-2670
- 営業時間 / 10:00 ~ 17:00
- 休業日 / 日曜日、祝日
- 席数 / 3席

⑧けん坊

宴会・仕出しの老舗です。一戸の四季の旬食材を活かした御前(ランチ)を提供しています。旅の想い出に残るワンランク上のお食事をご堪能ください。

大広間があるため、団体客への対応も可能です。
慶事・法事その他各種会合にも対応しています。



- 一戸町一戸字北館 175-1
- TEL / 0195-32-2672
- 営業時間／予約制
- 休業日／不定休
- 席数／40～45席
- 主なメニュー／和食料理



Instagram



お店の方の紹介 服部司さん

「恥ずかしいものは出せない」と語る店主の服部さん。弁当を開けた瞬間の“見た目”や“冷めても美味しいもの”にこだわります。



⑨常前食堂

麺類や定食、丼物など、メニューが豊富な食堂。昔ながらの気取らない「まちの食堂」を体感できる、懐かしい雰囲気も楽しみの一つです。旬の食材を取り入れた料理と女将の笑顔が素敵なお店です。



- 一戸町一戸字向町 57-2
- TEL / 0195-32-2230
- 営業時間／11：00～20：00
- 休業日／不定休
- 席数／18席

⑩すし重

表通りから一本入った閑静な場所に佇む、町内唯一のすし専門店。お寿司、刺身、丼物をお勧めです。カウンターと座敷席のある店内で、ゆっくりお食事時間をお楽しみください。

お得なお弁当、ランチセットもご用意しています。



- 一戸町高善寺字野田 56-17
- TEL / 0195-32-2615
- 営業時間／11：30～13：30、
16：30～22：00
- 休業日／月曜日
- 席数／37席

⑪ チェリー

地元で長く愛され続けているファミリーレストラン。人気の鶏唐揚げ定食はもちろん、オムライス、かつ丼、グラタンなど何を食べても美味しいです。選ぶのが楽しくなるぐらい、メニューが豊富。テイクアウトは、事前に電話注文をお願いします。



- 一戸町西法寺字諱訪野 2-2
- TEL / 0195-32-3414
- 営業時間／11：00～14：00、
17：00～21：00
- 休業日／日曜日
- 席数／24席

⑫ 菜蔵

地元野菜や旬素材を使ったおふくろの味が食べられるお店。郷土料理の「ひつみ」が人気!! 店内は、カウンター8席のみ。リーズナブルな価格で、ランチが味わえる隠れ家的なお店です。県立一戸病院向かいに立地。ご予算に応じて、お弁当・オードブルも承ります。



- 一戸町一戸字砂森 52-2
- TEL / 0195-32-2441
- 営業時間／9：00～18：00
- 休業日／不定休
- 席数／8席

⑬ まちなか交流館 ぶらっと・ほっと

町の中心部の古民家をリノベーションしたお店です。看板メニューの「御所野ひつみ」は、温かいカツオだしの汁に、とり肉や野菜のうま味が溶け込み、「ほっと」一息できる美味しさです。そば、ひつみ、ラーメン、日替わり定食を提供しています。



- 一戸町一戸字向町 151
- TEL / 0195-26-8820
- 営業時間／11：00～18：00
(ランチタイム 11：00～14：30)
- 休業日／不定休
- 席数／20席

⑭ 和食と中華 えいらく

国道4号線沿いにあるレストラン。本格的な中華料理が気軽に味わえるお店です。畳のお席があるので、小さなお子様連れも、お食事をゆっくりお楽しみいただけます。車椅子のお客様も安心してご利用いただける広いお手洗いも完備。汁物、生もの以外はテイクアウト可能です。



- 一戸町一戸字上野 169-1
- TEL / 0195-33-3850
- 営業時間／11:00～15:00、17:00～21:00
- 休業日／水曜日（臨時営業あり）
- 席数／49席

⑯ ラーメン麺太

国道4号沿いにある、鳥越地区唯一の飲食店です。「安い・早い・美味しい」をぜひ、店頭でご体感ください。ドライブ休憩にお立ち寄りください。ラーメン、チャーシュー麺、ネギ味噌チャーシュー、餃子、特製唐揚げ、カレー、定食などをご用意しています。



- 一戸町鳥越字野月内館 65-4
- TEL / 0195-33-4123
- 営業時間／10：30～14：30
- 休業日／不定休
- 席数／30席

⑰ カフェ里やま

2022年3月、一戸町小繫から一戸町奥中山に移転。地域に密着したカフェです。店内は奥中山高原をイメージした内装デザイン。白樺やオーナーが描いた絵画が目を引きます。ここでもTODAカレーは大好評！中でも「炙りチーズカレー」はお客様の目の前でバーナーで炙る野菜たっぷりの熱々カレーで大評判です。テイクアウトも可能です。



- 一戸町中山字大塚 363
- TEL / 0195-26-8585
- 営業時間／11：00～15：00
- 休業日／月曜日
- 席数／20席

⑯ 奥中山高原温泉

子供から大人まで気軽に召し上がるれる食堂があります。冬はスキー、夏はハイキングが楽しめる奥中山高原。アクティビティを楽しんだ後は、温泉と食堂でリフレッシュされてはいかがでしょうか。



- 一戸町奥中山字西田子 662-1
- TEL / 0195-35-3131
- 営業時間／別館 朝朱の湯食堂
平日 11：30～15：00 (LO14：30)
土日祝 11：00～15：00 (LO14：30)
- 本館 レストランカシオペア
冬期間のみ営業 11：00～16：00
- 休業日／原則、年中無休
(施設によっては、休館する場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。)
- 席数／朝朱の湯食堂 40席、レストランカシオペア 100席



Home Page

⑯ 立花食堂

奥中山駅そばにある老舗食堂です。昔ながらの食堂で、麺類、丼物、定食と豊富なメニューが揃っています。人気の麻婆ラーメンや焼肉ラーメン、カツラーメンなど、バラエティー豊かなメニューをお楽しみください。



- 一戸町中山字大塚 89-2
- TEL / 0195-35-2425
- 営業時間／10：00～19：00
- 休業日／月曜日
- 席数／22席

⑯ 雅

これでもか!!と言わんばかりのボリューム感。お手頃価格でお腹いっぱい食べられます。注文を受けてから、一つ一つ丁寧に作りますのでお時間をお待ちします。混雑時に入店される場合には、ご理解とご協力を願いいたします。お弁当、オードブルのテイクアウトも可能です。



- 一戸町奥中山字西田子 506
- TEL / 0195-35-2311
- 営業時間／11:30～15:00、
18:00～21:00
- 休業日／日曜日
- 席数／30席

㉑ 結カフェ

奥中山高原の食材を使用した和食から洋食・軽食まで、地産地消のランチ、スイーツが楽しめるお店です。店舗併設のクレマリ(牛乳屋さん)では、奥中山高原産のジャージー牛の牛乳で作ったソフトクリームが人気です。

営業時間以外のご宴会やお食事会、お弁当・オードブル等はご予約に応じていますので、ご相談ください。



Home Page



Face Book



Instagram

- 一戸町中山字大塚 112-2
- TEL / 0195-35-2882
- 営業時間／10：00～16：00
- 休業日／日曜日、祝日
- 席数／30席

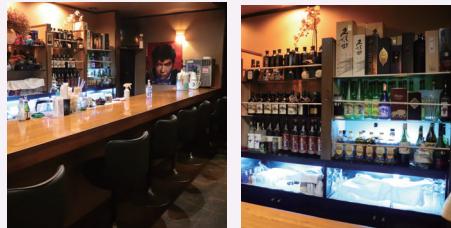
お店の方からのコメント

結カフェは、地産地消のランチ、スイーツが楽しめる「結いの心」を大切にしたお店です。広い店内は、お子様連れのお客様にもゆったりとくつろげる空間となっていますので、「こどもの森」や奥中山高原でのレジャーの後には、ぜひ当店にお立ち寄りください。従業員一同心よりお待ちしております。



㉒ スナックヒロ

店内は清潔で、大人のムードが漂うスナックです。女性一人からでも入店でき、ママの煎れるコーヒーも人気です。ママと話をすると元気になるというファンも多く、くつろぎの空間として人気があります。



- 一戸町高善寺字野田 9-2
- TEL / なし
- 営業時間 / 19:00 ~ 24:00
- 休業日 / 不定休
- 席数 / 15席



㉔ らびす

店内は新型コロナ感染症対策を施しておりますので、安心してご利用頂けます。おすすめメニューは、季節の野菜が入った手作りの「季節のピザ(800円)」です。昼カラオケもやっておりますので、ぜひ家族や友人と息抜きにいらしてください！



- 一戸町高善寺字野田 60-1
- TEL / 0195-43-4488
- 営業時間 / 19:00 ~ 24:00、
昼カラオケ（月曜日・木曜日）
13:00 ~ 17:00
- 休業日 / 日曜日・月曜日（予約があれば営業）
- 席数 / 10席（カウンター4席、テーブル6席）

㉓ スナックわかな

飲んで歌って、良心的な価格で楽しめるお店です。お一人様から団体客までご利用できます。一戸駅前にありますので旅行や出張帰り利用されるお客様も多くいます。団体客の場合、感染対策のため貸切にも対応しています。



- 一戸町西法寺字稻荷 6-1
- TEL / 0195-33-3941
- 営業時間 / 19:00 ~ 25:00
- 休業日 / 原則年中無休
- 席数 / 25席

㉕ 吉野屋十三番

地域の出会いの場・憩いの場となるお店にしたい。自慢の手作り料理が美味しく、価格も良心的な居酒屋です。カラオケも楽しむことができ「歌って、食べて、楽しい」憩いの店です。仕出しも行っております。



- 一戸町中山字大塚 78
- TEL / 0195-35-2217
- 営業時間 / 15:00 ~ 21:00
- 休業日 / 水曜日
- 席数 / 12席



地域特産品の紹介

い　ち　の　へ
一戸町には竹細工をはじめ、沢山の特産品があります。販売店や展示施設で、実際見て、手に取っていただき、まち歩きの記念や手土産にどうぞ。



㉗ 北館菓子舗

昭和38年11月創業。県産小麦粉、一戸町の雑穀、牛乳、チーズ等を使用し地産地消に心がけているお菓子は、まさに、「一戸町の大地の恵みを食べる」と言えます。取扱い商品は、当店舗のほか、イコオ SC内「イコオ産直センター」、二戸駅隣接「なにやーと物産センター」盛岡市「かわとく壹番館キューブ店」でも販売しています。



- 一戸町一戸字向町 88-1
- TEL / 0195-32-2752
- 営業時間 / 9:30~17:30
- 休業日 / 不定休（日）
- 取扱商品 / くるみもなか・北の館みそまんじゅう・一戸招福パイ・はなまがりみかざりクッキー等



お店の方の紹介 北館さん姉妹

昭和38年11月に先代（父）が創業し、現在は、父親の意思を引き継いだ姉妹2人で切り盛りしています。先代から受け継いでいるお菓子は、お客様に喜んでいただけるように、心を込めて一つ一つ手作りしています。地域を盛り上げていきたいという思いから、様々な商品を開発するポテンシャルの高さと素敵な笑顔も、魅力です。



- 一戸町一戸字砂森 123-1
- TEL / 0195-32-3433
- 営業時間 / 10:00 ~ 20:00
- 休業日 / 元日
- 取扱商品 / 野菜、果物、郷土菓子、加工品等

㉘ 奥中山高原農協乳業株式会社

奥中山高原の酪農に適した地帯で育った、健康的な牛から搾った生乳を最短の時間で処理し、新鮮で安心できる牛乳・乳製品を皆様にお届けしています。



- 一戸町奥中山字西田子 1311-3
- TEL / 0195-36-1211
- 取扱商品 / 牛乳、乳飲料、アイスクリーム等



㉙ 産直奥中山高原

高原野菜の有名な産地で、採れたて新鮮野菜が魅力。時には、珍しい西洋野菜や山菜も並びます。また、パン販売もあり、限定販売のサンドイッチは入荷すると、すぐに完売する人気商品です。バックや小物等、農家のお母さんたちの手作り一点物も販売しています。



- 一戸町中山字大塚 247-4
- TEL / 0195-35-3335
- 営業時間 / 9:00 ~ 17:00
(冬期変更あり)
- 休業日 / 年末年始
- 取扱商品 / 奥中山高原産野菜、農産加工品、パン、裂織バック等



Face Book

㉚ 大村煎餅店

昔ながらの手焼製法でサクッとした軽やかな食感が持ち味の南部煎餅。工房では、タイミングが合えば焼きたてを購入出来ることも。一番人気のゴマの他、じゅうねやピーナッツ、海苔等の種類があります。

店舗の他、イコオ産直センター、サラダボウル・こずや等、町内販売店で購入できます。



- 一戸町西法寺字稻荷 25-1
- TEL / 0195-32-3081
- 営業時間 / 8:00 ~ 18:00
- 休業日 / 不定休
- 取扱商品 / 南部煎餅

㉛ 駒木米穀店

店頭で精米したてのお米を販売するお米の専門店。岩手県産のお米はもちろん、全国各地の厳選米を玄米で量り売り、その場で精米します。全国発送・ギフト対応も可。簡単にスパイスカレーが作れるオリジナルスパイスセットも人気。カレーにぴったりなお米とあわせてどうぞ。



- 一戸町一戸字向町 1 6
- TEL / 0195-32-2751
- 営業時間 / 8:00 ~ 20:00
- 休業日 / 日曜日
- 取扱商品 / 米・灯油・園芸用品



お店の方の紹介 駒木さん若夫婦



店内には厳選したお米が詰められたタルが整然と並び、目を奪われます。温もりを感じる店内は若夫婦のアイディア満載。お米やスパイス等のオリジナル商品は、ネットでも購入可能です

㉜ 坂松農園

奥中山高原の大自然の恵みで育てたトウモロコシ「奥いちきみ」を生産・販売しています。1本の幹から最も甘い1個(いちきみ)だけを収穫。こだわりの甘さをご堪能ください。



- 一戸町中山上家向 120-6
- TEL / 0195-35-3810
- 営業時間 / 10:00 ~ 17:00
- 休業日 / 不定休
- 取扱商品 / トウモロコシ「奥いちきみ」(夏季:生、冬季:真空加工)



Home Page Instagram

㉝ サラダボウル・こずや

町内産野菜・フルーツや、菓子、総菜、農産加工品等のほか、鳥越の竹細工やハンドメイド雑貨が並ぶ産直。

午前中で売り切れる、名物の串餅や菓子・総菜等、ここでしか買えない商品がいっぱいです。



- 一戸町小鳥谷字道地 43-1
- TEL / 0195-34-2040
- 営業時間 / 9:00 ~ 18:00
- 休業日 / 年末年始
- 取扱商品 / 町内産野菜・フルーツ、鳥越竹細工、ハンドメイド雑貨



Face Book

㉞ 有限会社内澤商店

自家製のプレスハムやベーコン等、地元民から愛され続ける老舗店。店内では、手作り総菜も販売しており、自家製ダレの手羽先揚げも人気。店内にイーストスベースも有り。



Home Page

- 一戸町本町 37-6
- TEL / 0195-32-2222
- 営業時間 / 9:00 ~ 19:30
- 休業日 / 不定休
- 取扱商品 / 岩手ハム、手作り総菜、アルコール等

㉟ 土屋養蜂場



地元一戸町の馬淵川沿いに咲くアカシアや、近隣にある高原のトチを中心いて蜂蜜を採集し、販売しています。商品は、イコオ産直センター等の販売店でお買い求めください。

- 一戸町高善寺字野田 62-8
- TEL/FAX / 0195-32-3818
- 取扱商品 / ハチミツ、ローヤルゼリー、プロポリスほか



Home Page

㉟ 株式会社戸田久

創業以来、冷麺、わんこそば等の乾麺を中心に製造。岩手の麺文化の伝統を担っています。



- 一戸町一戸字前田 168
- TEL / 0195-33-2551
- 取扱商品 / 盛岡冷麺、じゃじゃ麺、南部味そば等



Home Page Instagram

㉟ 長山工芸

伝統的な組子の技法を応用し、独自に考案した「南部細目組文様細工(なんぶざざめくみもんようざいく)」の立体に浮かび上がる紋様は、見る角度によって様々な表情に変わります。行燈を中心にして、障子やテーブル等を完全受注生産で製作・販売する工房です。



Home Page

- 一戸町高善寺字傘木 18-6
- TEL / 0195-33-3837
- 営業時間 / 9:00 ~ 17:00
- 休業日 / 日曜日
- 取扱商品 / 南部細目組文様細工

お店の方の紹介 代表・長山三蔵さん
代表の長山三蔵氏は、現代の名工(厚生労働省認定)に選ばれています。また、後継者の長山祐司氏も平成28年には日本民芸公募展優秀賞を受賞する等、父子ともに、技術力・デザイン力の高さを評価されています。

③上平竹細工店

町内で唯一、真竹で竹細工品を製作し、卸売も行う工房兼店舗。昔から港町で使われる背負いかごの他、生活に根付いた竹細工品が並ぶ。不定休のため、店内を見たい場合は、事前連絡をおすすめします。



- 一戸町一戸字小井田 78-15
- TEL / 0195-32-2241
- 営業時間／午前 9:00～11:30、午後 13:00～18:00
- 休業日／不定休
- 取扱商品／竹細工製品

④山井木工

木製建具の他、木材の天然の色や木目を活かした菱細工の小箱やストラップ、木の本来の色味を活かした組子細工の行燈や衝立等を製作しています。組子細工の手作りキットは子供から大人まで楽しめます。作品は、いちのへ手技工芸館でお買い求めいただけます。



- 一戸町高善寺字古館平 37-5
- TEL / 0195-32-3117
- 営業時間／8:00～17:30
- 休業日／土曜日（第1、第3）、日曜日・祝日
- 取扱商品／木製建具、木工芸品（菱細工、組子細工）

お店の方の紹介 代表・山井勇さん



木は衣、木は食、木は住まい。人は太古の昔から、木と共に暮らしてきました。代表の山井勇氏の「木に優る素材は無い」との信念が、様々な木の持つ美しい自然の色を最大限に活かした数々の作品を生み出しています。昔から伝わる木製建具や組子細工の技術を後世に伝承したいという熱い想いと、時代のニーズに対応する柔軟なアイディアから作り出される作品は多くの人を魅了しています。



- 一戸町一戸字越田橋 11-1
- TEL / 0195-33-2111（平日）
0195-33-3993（土日）
- 営業時間／土日のみ営業
10:00～16:00（事前予約で平日も営業）
- 休業日／月曜日～金曜日
- 取扱商品／竹細工、裂織、マンダ織、木工芸品



*お店等の事業所紹介順は、アイウエオ順におおよそ掲載しています。
*紹介誌面を広くとっている事業所は、ここ2～3年、一戸町商工会を通して事業計画などを策定し、事業に取り組んでいる事業所です。

まつりイベントごよみ

1月中旬

夢あかり・はしご酒

奥中山高原駅前をライトアップし、馬そりに乗って冬を満喫。

5月下旬

藤島のフジまつり

藤島のフジを楽しむまつり。郷土芸能のステージ発表や屋台が並ぶ。

6月上旬

高森高原まつり

ステージイベントや郷土芸能、旬の山菜などの味覚を楽しめる。ステージショーや子ども宝探しなどの催しを広大な景色と共に楽しめる。

8月1日～16日

灯籠まつり

中心商店街～本町、奥中山に314本の灯籠が並ぶ。アグドカズル大会やナニヤトヤラ踊りの催しが開催される。＊アグドカズル大会：仮装ムカデ障害物レース

毎年8月最終金～日曜日

一戸まつり

2基の神輿と5台の山車が町内をねり歩く。



9月下旬

小鳥谷まつり

2台の山車の巡回のほか、郷土芸能が町内をねり歩く。

10月下旬

いちのへ産業まつり

町内の産業を紹介する一大イベント。福引やステージショーもある。

毎月1のつく日

一戸の市日（一戸町商店街）

地元野菜や八戸直送の魚、串餅などのお店が並ぶ。



まちゼミ

得する街のゼミナール 「いちのへまちゼミ」について

町内のお店・企業の方が講師になって、専門知識や趣味・特技についてお伝えする無料のミニ講座。1か月程度の開催期間中、各店舗を会場に、お客様と店のコミュニケーション事業として取り組んでいます。開催時期は、随時、開催チラシや商工会ホームページでご確認ください。



まち歩き・エチケットや注意事項

- ・公開されていない建物や敷地への立ち入りは、住んでいる方に迷惑ですのでやめましょう。
- ・写真は許可を得てから撮りましょう。
- ・交通ルールを守り、特に車や自転車には気をつけましょう。
- ・食べ歩きや大声を出して歩くのはやめましょう。
- ・空き缶やゴミは持ち帰りましょう。
- ・手洗い、消毒はこまめにしましょう。
- ・ご利用の際は、施設やお店の感染症対策にご協力ください。

