

八幡平をもっと楽しむためのフリーマガジン

2015. vol. **8**
Take Free

ハチクウ

ステキな八幡平の情報発信をする倶楽部

あれもこれも
食べたい

09 ディーブスポットを訪ねる 10 八幡平に生きる人
12 ～食材を求めて産直へ～ 今日のひと皿 16 ピッキーと行く八幡平



美味食材が生まれるのは
水と空気がきれいだから

これからの季節に向けて甘くなる西根ほうれん草をはじめ、八幡平サーモン、コマクサ杜仲茶ポーク、八幡平マッシュルーム……。八幡平市を歩いていると、あれもこれも食べたいと毎度のごとく思う。なぜなら、食材が新鮮でおいしいから。

食材の種類が豊富で味がよいのは、八幡平の水と空気が澄んでいるからといわれる。岩手山を背景に広がる田畑の風景も美しい。それは、生産者が愛情を持って育てているからだろう。

「おいしい米は、おかずを選ばない」といわれる。パンにも同じことがいえるだろう。天然酵母を使ったバターロールや特産品であるそば粉を使ったガレットで、八幡平の食材を味わってみたい。そうだ、ソーセージやコロッケ、チーズも乗せて豪華に。ここできれば食べられないサンドは、格別な味に違いない。

あれも、これも

食べたい

里山の食にあふれている八幡平市。
たくさんある食材や料理の中から、
気になるものをピックアップして紹介。

バトルに あれもこれも挟みたい

WILDGRAPE FARM 山ぶどうの新芽のピクルス

八幡平市西根寺田8-86-3
TEL 0195-77-1570

ブローチヒュッテ麦童

バトル

八幡平市松尾寄木第1地割字沼利668-260
TEL 0195-78-3387(日曜のみ営業)

清水川養鱒場

八幡平サーモン®

11代目藤助

古川佑史さんのトマト

安比高原牧場

ゴーダチーズ

八幡平市安比高原
TEL 0195-73-5111(代)

肉の横沢

コマクサ杜仲茶ポークの ソーセージ(3種類)

八幡平市大更21-52-1 TEL 0195-76-3026

やさい屋まるちゃん

田村真理子さんの パプリカ(黄・赤)

ざる豆腐と生湯波 ふうせつ花

緑甘湯波クリーミーコロッケ

八幡平市保戸坂236 TEL 0195-72-8008

八幡平市には、おいしいパンも惣菜もある。
それなら、まち自慢の食材を使ったサンドをつくらう。
ドライブがてら店をまわり、
焼きたてのバトルと気になる惣菜を購入。
コマクサ杜仲茶ポークのソーセージ、湯波のコロッケ、
彩りにトマトやパプリカを乗せて……。
ボリュームたっぷりになったけれど、それもよし！

おいしい食材が そろったときは

産直めぐりの楽しさは、新鮮でおいしい食材と出会うこと。
八幡平市ならではのほうれん草や
安比まいたけ、八幡平マッシュルームを
ガレットにしてみるのもいいかも。
こうじなんばんをマヨネーズと合わせたソースを添えて。
買って帰ってすぐにつくれるのもなおよし！

遠藤鶏卵 豊洋卵

八幡平市帷子9-81-2
TEL 0195-77-2428

ジオファーム・八幡平 八幡平マッシュルーム

八幡平市松尾寄木第1地割1483
TEL 0195-70-2850

今回紹介した「ハチクラ流ガレット」を
「スターダスト」にて提供！

提供期間 / 2015年11月20日(金)～2016年1月15日(金)

地産地消レストラン&食楽の宿 スターダスト

八幡平市安比高原165-17 TEL 0195-73-5132(事前予約)

安比まいたけ
安比まいたけ
八幡平市田の沢123-3
TEL 0195-72-3366

わんだい農園
二八そば粉
八幡平市田の沢89
TEL 0195-72-3339

西根ほうれん草

麴屋もとみや味噌茶屋
こうじなんばん
八幡平市寺志田165-28
TEL 0195-72-3663
※調理時に「こうじなんばん」に
マヨネーズを加えています。

パプリカ



智恵の滝

八幡平市兄川

安比高原からブナの駅へ向かう途中に分岐がある。左へ行けばブナの駅、右へ行けば兄川へと続く。ここを兄川方面へ車で走ること約11キロメートルに「智恵の滝」の案内板がある。さらに林道を進むこと約3キロメートルで駐車場に着く。智恵の滝は、地元でも「幻の」といわれるだけあり、この先も山道を30分ほど歩く。滝の音が大きくなってくるが、姿は見えない。最後は崖といってもいいほどの急斜面を下り、川床に立って、ようやく全景が見えるのだ。そして、見上げる落差約30メートルの滝。ここまでの疲れが吹き飛ばすほど、堂々たる姿だ。滝壺から下流にある溪流も見応えがある。

行くには、山歩きに適した服装と靴が必要。冬期間は雪のため閉鎖されるので、草木の芽吹きが始まる5月を待つて出かけよう。八幡平の自然の雄大さを感じることができるかもしれない。

一度は見ておきたい
山奥にある幻の大滝

その先には
食べたときの幸せがある

毎日が特

新鮮野菜・花



撮影協力
村木農園(表紙)、プロートヒュッテ麦童(P4~5)、地産地消レストラン&食家の宿スターダスト(P6~7)

八幡平に 生きる人

八幡平には、いろんな人がいて、
いろんなことを考えている。
共通するのは、
「こって、いいまちだよね」。
暮らしてこそわかる、
八幡平の魅力とは――。

仲間を求めることが 視野を広げ、夢を現実

八幡平市田頭にある「Mow Mow Farm」を運営している梶本希さん・美香さん夫妻。ふたりとも両親が非農家という、新規就農者である。希さんが育った松尾地区は、酪農地帯。周囲に酪農家が多く、乳牛は馴染み深いものだったという。

「本格的に酪農を目指そうと思ったのは高校時代。牧場でアルバイトしたのがきっかけでした」

そして、岩手県立農業大学校に進学。ここでパートナーとなる美香さんと出会った。一方、美香さんの志望動機は「動物が大好きだから」。志望理由は異なれども、ふたりの目的は一緒だった。

「牛を飼いたい」

結婚した翌年の2007年に小さな牛舎を借り、12頭か

らスタートした。しかし、生活がでないため、美香さんが牛舎を管理し、希さんは酪農ヘルパーとして、ほかの牧場で働いた。

「いろいろな牧場で働いた経験がいまの経営に役立っていますね」

転機が訪れたのは2009年、廃業する酪農家の牛舎を引き継ぐことになったのだ。借牛舎の乳牛と合わせて30頭となったが、それでも生活は成り立たない。ふたりは、アイスクリームやジェラートの販売を始めた。そこには、美香さんの願いもあったという。

「私には、アルプスの少女ハイジのようにチーズをつくって暮らしたいという夢がありました」

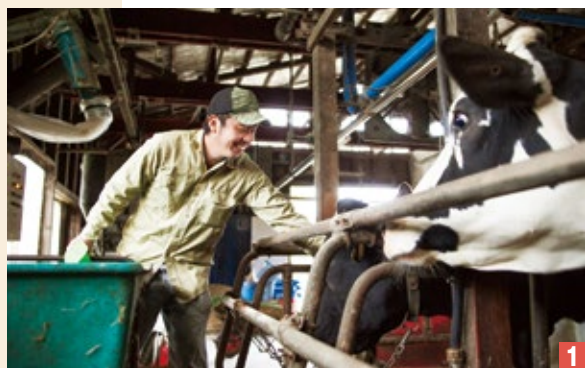
ジェラートの販売にあたり、ブランド名を「農枝夢」とした。

「農業という幹から枝のように広がるたくさんの夢」という意味だ。6次産業化を進めたことで、多くの人と知り合い、視野が広がった。そして、夢がさらにふくらんだ。

「亡父がサラリーマンを辞めて始めたルーデンス農場を、

いつか誰もが気軽に訪れ、楽しめる場所にしたいのです。ここにジェラートやチーズ、兄がつくったパンを食べられる店もつくってね」

そのためには、良い乳牛を育てなくてはと、初心も忘れない。



1「おいしい乳製品をつくるためには、良い乳牛を育てなくてはならない。」2「Mow Mow Farm」の搾りたての生乳でつくった「農枝夢」のジェラート。イベント等で出張販売するほか、盛岡市の「小綿商店」で販売中。3「美香は大好きな牛と一緒にいて、ハイジのように暮らしたいという。でも、俺は現実主義者。ふたりを足して2で割るとちょうどいい」と希さん。

#9

Ludens Beautiful Hope
Mow Mow Farm

梶本希さん・美香さん

profile

かじもと のぞみ
1981年、八幡平市出身。岩手県立農業大学校（金ヶ崎町）卒業後、実習助手として勤務。その後、帰郷し、酪農ヘルパーを経て、Mow Mow Farmを設立。

かじもと みか
1981年、盛岡市出身。岩手県立農業大学校卒業後、金ヶ崎町で酪農ヘルパーとして勤務。結婚を機に八幡平市へ移住し、希さんとともに牧場経営を始める。



1・2月の産直情報

生産者と消費者をつなげる産直。八幡平市は産直が多く、それぞれの地域の特徴を生かした農産物や特産品が置かれている。

雪はいろいろな風景を見せてくれる。雪紐、雪えくぼ、雪まくり……。その日その時の気象条件で変わる。自然アートは北国の冬ならではの楽しみともいえる。

たくみの里とんじゃ



手打ちそばやひつつみ、まんじゅう、豆しとぎ、きりせんしょう、漬物など、家庭的な品物がいっぱい。

八幡平市星沢76-5 TEL0195-72-6821
営業時間／8:30～17:00
定休日／11月中旬～4月下旬予定

道の駅にしね



紅ほっぺやとちおとめなどの朝摘みイチゴが出てくる。寒じめほうれんそう草や雪の下キャベツもおすすめ。

八幡平市大更2-154-36 TEL0195-75-0070
営業時間／9:00～17:00
定休日／12月31日・1月1日

産直りんどうの里



野菜ならねぎ、白菜、大根、人参、キャベツ。そのほか、大福、きりせんしょう、漬物などの加工品も販売。

八幡平市清水92-1 TEL0195-72-2160
営業時間／9:00～15:00
定休日／月～金曜、1月2・3日

松っちゃん市場



八幡平市産の山菜を使った、「山菜春巻き」はいかが。毎月1回行われる野菜やりんごの詰め放題も好評！

八幡平市松尾寄木2-512 TEL0195-78-3002
営業時間／9:00～16:30
定休日／12月31日～1月2日、火曜

戸沢生産物直売所



みそ大根、かぶ、たくあんなど、ごはんのお供にぴったりの漬物が多く並ぶ。寒干し大根や干し餅もあり。

八幡平市戸沢129-1 TEL0195-72-3269(藤村宅)
営業時間／8:00～17:00 定休日／1月1日・1月2日

物産館あすびーて



ハウス栽培の寒じめほうれん草、小松菜、水菜が出る。そのほか、生しいたけやねばり芋もお見逃しなく。

八幡平市柏台1-28 TEL0195-78-3480
営業時間／9:00～16:00
定休日／水曜、12月31日・1月1日

冬期休業情報

❄️ 畑学び舎農産物直売所

八幡平市星沢76-5 TEL 0195-72-6821
※4月下旬まで休業

❄️ 畑学び舎農産物直売所

八幡平市赤坂田40-2 TEL 0195-72-6226
※5月上旬まで休業

産直大地



冬は根菜の季節。長いも、人参、ごぼうがおいしい。八幡平市特産の寒じめほうれん草が豊富に並ぶ。

八幡平市平館15-124 TEL0195-68-7310
営業時間／9:00～17:00 定休日／12月31日～1月3日

❄️ 積雪等天候により、営業時間の変更・臨時休業の場合があります。ご了承下さい。



エッグハンマーは、殻を割るときの必須アイテム。

ている。卵黄と安比高原牧場牛乳でプリンをつくり、殻を器にしている。余った卵白をメレンゲにし、ふたにするという工夫も。卵の持つ力が感じられる料理である。

9月に開催された「八幡平・にこにこ笑顔お料理コンテスト」で最優秀賞を受賞したスイーツ。考案したのは昆野秀徳さんで、八幡平の豊洋卵を丸ごと使用し

岩手ホテル&リゾートのパティシエ・昆野秀徳さん。カラメルの代わりにメイプルシロップを使用。



八幡平の
にこにこぷりん

今日の
ひと皿

「食材を求めて産直へ」

●「八幡平のにこにこぷりん」のレシピは、「ハチクラ」ブログに掲載中！

八幡平スタンプラリー 応募締め切り間近！

応募締切 平成28年2月29日(月)

八幡平市の食が集まった「八幡平スタンプラリー」の応募締め切りまであと1か月！ 抽選でペア宿泊券や協賛店で使える商品券が当たります。応募がまだの方は忘れなく。



主催／八幡平市商工会
問い合わせ先／八幡平市商工会安代支所 TEL 0195-63-1001

読者の声<<<< readers voice

ハチクラ第7号に寄せられた読者のコメントを紹介。

●「ハチクラ」の入手は2回目です。地元食材を集めた今回の特集に、グイグイと引き込まれました。よいものがそろっているで、道の駅にしかないなどの直売所に行きたくありません。

(K・K)

●いつも立ち寄る道の駅にしねで「ハチクラ」をもらい、自分が読んだあとは夫の弁当袋に入れています。その夕方、共通の話になっていきます。八幡平市に近いです、月2以上は行くので地元のような感じもあります。ハチクラを参考にしたいです。

(H・N)

●大学生のころ、智恵の滝を見に行っていたことがあります。人里から離れた山道を延々と歩き、ようやくたどり着くまことに秘境。今回の記事を読み、そのときのことを思い出しました。

(I・M)

●岩手県は沿岸地域へ行っただけとあります。今回、「ハチクラ」を読んで初めて八幡平市を知り、行きたくなりました！ もっと知りたいと思いました。

(M・M)

ハチクラ

八幡平をもっと楽しむためのフリーマガジン
2016.Vol.9 平成28年1月20日発行

企画・発行
八幡平市商工会 岩手県八幡平市大更35-63-85 TEL 0195-76-2040

「ハチクラ」に関する問い合わせ
八幡平市商工会安代支所 TEL 0195-63-1001

印刷所
大更印刷株式会社 岩手県八幡平市大更21-16-9 TEL 0195-76-2514



※本誌に掲載している情報は、平成28年1月5日現在のものです。発行後のデータ等が変更になっている場合があります。あらかじめご了承ください。※本誌掲載の記事・写真等の無断掲載を禁止します。※本誌は緊急雇用創出事業により、八幡平市商工会が発行しています。

Present

本ページのアンケートに回答して下さった方へ抽選でプレゼント！奮ってご応募ください。

① WILDGRAPE FARM

WILDGRAPE JUICE・WILDGRAPE SALT (各1本ずつ1セット)



② わんだい農園

わんだい高原蕎麦[二ハそば粉] (1袋)



プレゼント＆アンケート

官製はがきに、もしくは八幡平市商工会HPの「ハチクラ」入力フォームに、●アンケートの回答、●ご希望のプレゼント番号、●住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、ご応募ください。

- 住所／〒028-7533 岩手県八幡平市呟田70 八幡平市商工会安代支所「ハチクラ」係
- 応募締切／2016年1月13日(水)当日消印有効
- 八幡平市商工会HP
<http://www.shokokai.com/hachimantai/>

※当選は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※今回、ご記入いただいた個人情報、八幡平市商工会の個人情報保護方針に基づき、責任をもって管理します。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

「ハチクラ」Vol.8 読者アンケート

今号「ハチクラ」はいかがでしたか。今後、充実した内容にするため、皆さまの声をお聞かせください。

【問1】ハチクラをどこで入手しましたか？

【問2】本誌を入手の動機は何ですか。(複数選択可)

1. 表紙に惹かれたから
2. 内容がおもしろそうだったから
3. 八幡平市の観光に興味があったから
4. 地元の情報を知りたかったから
5. 無料だったから

【問3】今回の記事でおもしろかったものを挙げてください。(複数選択可)

1. 特集「あれもこれも食べたい」
2. ディーブスポットを訪ねる
3. 八幡平に生きる人
4. 食材を求めて産直へ「今日のひと皿」
5. プレゼント＆読者アンケート
6. ピッキーと行く八幡平

【問4】ハチクラへのご感想・ご意見をお書きください。
ブログやFacebookへのご意見も含めて、ご記入ください。

動画で八幡平市をチェック COCOAR2と連動！



←左のマークのついた写真にスマートフォンをかざすと動画が見られます。

- ① 無料アプリ「COCOAR 2」を検索ダウンロード
iPhone/iPad ➡ AppStoreからダウンロード
Android ➡ GooglePlayからダウンロード
 - ② COCOAR2アプリを起動し、画面をタップ
 - ③ マーカーをスキャン
マーカーを表示された枠内に収めるようにスキャンします。
 - ④ マーカーを認識すると、コンテンツが表示されます。
- ※発生する通信費は、お客さま負担となります。

WEB通信の「ハチクラ」もチェック！

フリーマガジン「ハチクラ」の取材中に得たこぼれ話、「今日のひと皿」のレシピなどを掲載。あわせて、ご覧ください。

ブログ <http://ameblo.jp/hachikura-ashiro>
facebook <https://www.facebook.com/hachikura>
●「ハチクラ」は八幡平市商工会HPでもご覧いただけます。



バックナンバーのご案内

「ハチクラ」のバックナンバーのお求めは

八幡平市商工会安代支所
(TEL 0195-63-1001)までご連絡ください。
送料はご負担お願い致します。

ビッキーと行く 八幡平

「秋は、落ち葉遊び」

撮影地／岩手県民の森



●ビッキーとは、八幡平市の非公認マスコットキャラクター。その正体は、樹上で暮らす森の住人・モリアオガエル。「大湯沼とモリアオガエル」は国指定の天然記念物です。

撮影

三浦 学

WILDGRAPE FARM・八幡平山ぶどう農園代表

八幡平の紅葉が麓まで下りてきたある日。県民の森で、松ぼっくりを拾ったり、落ち葉に穴を開けてお面をつくったりと深まる秋を満喫。それ、ツタウルシの葉っぱだぞ！ かぶれてない？



幸いかぶれずに秋を楽しんだビッキーは、柏台にある珈琲舎「ハイジ」へ。動物大好きな店員さんに大歓迎され、おすすめの苦味と甘みが絶妙な「コーヒーぜんざい」をいただきました！

- 営業時間／12:00～21:00
(水曜12:00～17:00)
- 定休日／木曜

ハチグ

八幡平をもっと楽しむためのフリーマガジン 2015. Vol.8 平成27年11月15日発行 発行：八幡平市商工会

Take Free