

KIRAMEKI  
八幡平市商工会  
女性部会報

No.24  
2018.2

発行 八幡平市商工会女性部  
八幡平市大更35-63-85  
Tel 0195-76-2040  
Fax 0195-76-2145

## 部長あいさつ



八幡平市商工会  
女性部部长  
宮野千栄

謹んで新年のお慶びを申し上げ  
ます。皆様には日頃、女性部  
活動にご協力頂きまして有難う  
ございます。

平成三十年、新たな年が始まり  
年号が変わる節目の年でもあり  
ます。私達女性部は、これまで  
の道程を大切にしながら、女性  
の特性やカラーを活かし、八幡  
平市をもっと元気に豊かにし  
ていきたいと思います。一人一人  
の笑顔と行動力があれば、素晴  
しい力になります。

皆様で、これからの女性部活  
動を盛り上げていきましょう。

## 第19回商工会 女性部全国大会

in 清流の国ぎふ



平成29年  
10月18日(水)  
~20日(金)  
下呂交流会館  
アクティフ

・ありがとうと輝く笑顔でおも  
てなし 清流の国ぎふ！その出会  
いが未来へ、をスローガンに、  
二、四〇〇名の女性部員が下呂市  
に集まりました。

会場入りがオープニングセレモ  
ニーの途中からになってしまいま  
したが、関係者のみなさんに笑顔  
で迎えていただき嬉しかったです。

どの方のお話もユーモラスに溢  
れていて、楽しく聞かせていた  
きました。

主張発表大会は、二年続きで九

平成29年9月27日(水)  
新安比温泉静流閣

## 県央ブロック 商工会女性部

## 活動研修会



州ブロックが選ばれ、

今回は石垣市商工会女性部の  
浦内由美子さんが最優秀賞に輝き  
ました。

其講演は又字職人の杉浦誠司  
さんによるもので、楽しいやら感  
動するやら、私も凹まず頑張らう  
!!と素直に思え、今の自分にひ  
たりのお話でした。

その後の交流会に岩手県出席  
させていただきました。

お料理もお酒も美味しく、アトラ  
クションも楽しませていただきま  
した。郡上踊りも覚えやすい振付  
で、楽しくつい踊りました。

この大会の関係者のみなさま、  
本当にお疲れ様です。そして、  
今回の出会いがさらなる未来へ…

セミナーの前に  
「塩麹作り体験」を  
行いました。麹は  
蒸した穀物(米、麦  
大豆)に麹菌とい  
う微生物を繁殖さ  
せてできた発酵食  
品です。塩麹の分  
量は麹一キロ、天  
日塩三五〇〜四〇  
〇グラム、水は一  
リットルです。

ボールに麹を入れ

て手でほぐし塩を加え、全体  
をよく混ぜ合わせます。その  
中に分量の水を加えてさらに  
よく混ぜ合わせ、保存容器に  
移し、夏場は常温で一週間位、  
冬場は一ヶ月前後で麹がふっ  
くらします。柔らかいお粥の  
ような状態になって塩の角が  
取れまるやかになったら完成  
です。一日一回かき混ぜ、塩  
と同様に炒め物・煮物・漬物  
等に活用します。これから漬  
ける「がっくら漬」や「かぶ  
漬」等簡単に出来ます。肉や  
魚の漬け床として、塩味を合  
わせもった「素材の持ち味を  
活かす調味料タレ」として、洋・

和・エスニック等の料理にも  
幅広く活用できます。  
麹には人間の健康を守って  
くれる働きがあります。この  
機会に麹を見直してみたいの  
かがですか。(勝又紀子)



女性部活動研修会で行なわれた  
「経営計画策定並びに事業  
継承セミナー」と題しての講演が  
ありました。始めは難かしい話だ  
と思いましたが、聞き入りました。  
今回の講演を多くの若い方々にも  
参加して頂き、関心をもってもら  
えましたら仕事への参考にもなっ  
たと思います。

様々な事情からとは思いますが、  
商店街では閉じたままの  
シャッターも多く、淋しく感じ  
ることがあります。もっと早い  
時期に今回の講演を耳にして行  
動する事が出来ていたら、もし  
かしら賑やかな街のままだった  
かも知れませんか。(朽木慶子)

(平 史子)

7日(土)  
一日中冷たい雨。明日は晴れるというけれど、きつと寒いに違いはない。

8日(日)

厚着をして山へ向かう。太陽サンサン。紅葉がきれいで気持ちがいいから上着を脱ぐ。早くからタシの仕込みで来ていた先輩たち、昨日の分を挽回すべく気合いが入る。かき水屋さんの行列を横目に早めの昼食。うどんをかき込んでもう一枚脱ぐ。お客さまが「冷やしうどんありますか?」

9日(月)

お客さまの笑顔と部員の皆さんとの出会いに感謝。八幡平旅情を口ずさみ帰路につく。

平成29年  
10月7日(土)～9日(月)

# 八幡平山賊まつり

おにぎりとかめうどんで今年も大盛況!



十月七日から九日までさくら公園で山賊まつりが開催されました。近隣の沼宮内や鶴巻地域からの出展

が加わり、会場のレイアウトにも変化がありました。女性部では、おにぎりとかめうどんの販売です。今年

は一杯、二杯のお客様、小分けにされる方が多いと感じました。

近年はイベントが重なって盛沢山の中で、魅力的な山賊まつりで多くの方々に参加していただけるようにしていきたいと思ひました。

ご協力下さいました部員の皆様ありがとうございました。

(横沢誠子)

平成29年10月24日(火)  
宮古市、大槌町方面

## 復興へ向かう宮古、大槌を訪ねて

### 八幡平市商工会女性部 視察研修



大槌の町内を二か所案内して頂き、真新しい建物と工事車両の多さを目にし、復興の大変さを感じました。視察に訪れた先で元氣な子ども達の声がして、「何?」と思ひましたら、小中一貫校で

ある大槌学園は避難場所になっているとの事。子ども達の授業の邪魔にならないよう出入りすることができ、広い体育館調理室とシャワー室などが完備されていました。今後それらを災害で使う日が来ない事を願ひました。



大坂屋菓子店では、震災後に見つけられた唯一の焼き型を使用し、長年の味を継ぐ事ができたサケ最中。甘さを抑えており大変美味しく頂きました。お昼の食事「味処海舟」で頂いたお刺身はとても美味しく、苦手でしが(笑)けは完食していました。

## ★参加者VOICE

今日は本当にありがとうございました。皆さんが色々に動いて女性部が成り立っているんだという事が分かりました。楽しかったです。参加して良かったです。



浄土ヶ浜旅館 女将  
佐々木 美津子さん

浄土ヶ浜旅館の女将さんに宿再建のお話をうかがいました。その昔、旅館新築から二ヶ月後に火事で焼失する災難があり、旅館を失ったのは大震災で二度目。そんな絶望の中、八幡平市の傍遠忠さんから復興工事現場での炊事依頼の声が掛かり二年間尽力されます。そのあとの話をさらりと聞くと、幸運を得た成功談がシンドレラストoriesですが、決断しなければならぬ要所で女将さんのご縁が巡り合わせを結びつけています。浄土ヶ浜という地で決して途切れることのない、人々の繋がりを大切にしたい感動の再建談でした。(千田亜美)



記念講演は、俳優の辰巳琢郎さんの「地域資源を宝に変える」という題で、ここにしか無い景色、ここにしか無いものという自分の地域の特性を見つけて

十一月八日に行われた若手県商工会青年部女性部連合会の創立五十周年記念式典は、私達八幡平市商工会女性部にとって大変記念すべき大会でした。大会は盛岡グランドホテルで、大勢のご来賓の方々を迎えて行われ、若手県内の女性部員、青年部員三百名以上が集まる、大盛況やかで盛大なものでした。

私達八幡平市は、女性部と前部長の遠藤一子さんが東北経済産業局長表彰を受けました。また、長年役員を努めて下さった向井トシ子さんと小野寺ミノエさんが、若手県商工会女性部連合会長表彰を受けました。先輩の皆様が地道に続けてきた活動が認められたということですね。素晴らしい快挙ですね。

発信してゆくことが大切だということでした。交流会では八幡平市のヒーロー、ハチマントイラーも出席しました。今後も皆さんで力を合わせ、八幡平市を盛り上げていきましょう。(高橋孝子)

# 県青連・県女性連 創立50周年記念式典

平成29年  
11月8日(水)  
盛岡グランド  
ホテル



▲ハチマントイラー&ニシワガーも一緒に



▲青年部・女性部共同宣言  
中央左：小野寺ミノエさん  
中央右：向井トシ子さん  
表彰おめでとうございます

# 八幡平市商工会 新年交賀会



平成30年  
1月5日(金)  
新安比温泉  
静流閣

## 【受賞者コメント】

仕事と家庭を切り盛りし「自分の出来る事をさせて頂く」と、夢中で取組んだ歲月でした。沢山の友達を得、皆様のお力添えを賜り活動出来ました事が何よりのお宝です。その思いを大切にしていきたいと存じます。今後の女性部が一層発展します様お祈り申し上げます。ありがとうございました。 向井トシ子

## 【受賞者コメント】

商工会50周年をグランドホテルで11月8日に、そして商工会新年交賀会の静流閣でもお祝いして頂きました。女性部に入会して、一番嬉しい限りです。これからも、元気で頑張りたいので、よろしくお願ひします。 小野寺ミノエ

八幡平市商工会 新年交賀会は、新安比温泉静流閣で開催された。始めに、新春講演会が行われ、花巻の「マルカンプビル大食堂」の運営を引き継いだ朝土町家守(やもり)さん、代表取締役小友康広氏が「リベシオン」まちづくりについてと題して話された。創業百十一年目の材木店、四代目、地元民に愛されながらも閉店に追い込まれた大倉堂を復活す

る事に大成功。八幡平市も「チャレンジする大人が集まる町」を目指して行きたいと思った。次に平成二十九年年度、永年勤続優良従業員表彰式が行われた。勤続三十年以上の男女四人、二十年以上が七人。これまで御苦勞様、これからもお身体に気をつけて。新年交賀会では、高橋商工会会長が「地域に密着した事業を展開しながら、会員や地域から必要とされる商工会を目指す」とあいさつ。その後、色鮮やかなオレンジ色の法被を着て、来賓の皆さまと親睦会を乾杯した。オメテウ!!小林兄弟、平昌冬季五輪代表・スキニャンプでぜひ「金メダル」を八幡市へ。(小船友子)



## 店舗の名称由来 教えていただきました



### カシワヤ

カシワヤの屋号の由来はという事ですが、創業者は盛岡生まれで大更の親戚である、開福酒店より声がかかり大更に店舗をかまえる事で、盛岡の親戚の屋号をつける事になり柏屋呉服店を開業。

二代目より会社組織にして、カタカナのカシワヤに変更致しました。三代目は向側でサラダ館西根店を主に担当して皆様のお世話になっております。

カシワヤもおかげさまで創業八十周年に感謝致しております。

●カシワヤ



### 開福酒店

開福酒店は元々酒造メーカーで、銘柄は清酒「開福」でした。

「福を開く」という縁起の良い名前ですね、とお客さんから誉められます。幸せを結び繋ぐ。皆様と出会い縁を深めていきたい。そう願って名づけたものだと思います。

酒造蔵を改装した現在の店舗に移転して、二十七年が過ぎようとしています。この間にさまざまな方々にお世話頂き感謝いたします。

●開福酒店 里館 秀子



### 有コマクサファーム

私が二十代の若かりし頃、山登りが大好きで、とくに、岩手山から眺めるはるか遠くの景色は、自分の見果てぬ夢を導いてくれる大きな力を感じたものでした。そして、焼走りから岩手山に登って中腹あたりに、山肌一面に咲くこまくさの花が、ひときわ気をひきました。風をさえぎる木々もなく、砂と岩のあいだを風に押されまいと、漂とした姿で咲いている姿は、冬も深い雪の中で、息を凝らして春を待つのでしょうか。そんな、こまくさの名前を、社名に起用しました。

コマクサ杜仲茶豚として、本当に旨いと言われる豚肉づくりに一生懸命努めます。

●(有) コマクサファーム  
代表取締役会長 遠藤 啓介

## きらめき コラム

今回のテーマ

### 麹のすばらしさ



①発酵による分解作用で食材を柔らかくし、旨味をアップします。  
②老化の原因である活性酸素を中和させる働きと、ビタミンB群を多く含むのでお肌の代謝を活発にします。美肌効果があります。

日常の中で役立つことが沢山あります。(脚文紀子)

③植物性の乳酸菌がたっぷり入っており腸内環境を整え、便秘や下痢・肌荒れを予防し体内の有害物質を排出します。  
④発酵食品は腸の中の善玉菌を増やし、麹の発酵パワーで腸内環境を整えるコイソフルエンザや〇ー157等の感染予防になります。

⑤麹の発酵の凄さには、

今年の目標は何にしようかな。毎年「体重を〇キログラム減らし健康に」と十キログラム・五キログラム・三キログラムと目標を下げてみたけど叶うことなく過ぎました。還暦を迎え、仕事以外でも一から始められる事がないかと考えてみましたが、それは見つける事ができないので、「始められる事を探す一年」と目標を決めました。女性部の皆様と活動しながら「きらめき」より刺激を受けながら見つめることができればと思っています。

今年も宜しくお願いします。

(一) 藤原(子)



## 記念事業

切手収集

岩手県商工会女性部連合会50周年記念事業として「使用済み切手」の収集を行いました。部員の皆様にご協力いただき、切手1.05kg・書き損じはがき31枚を、県女性連を通じてJoyセーフへ寄付いたしました。多くの部員の皆様にご協力いただき、大変ありがとうございました。

本会では、部員一人一人が協力できる社会貢献活動として、今後とも使用済み切手及び書き損じはがきの収集活動を継続いたしますので、引き続きご理解ご協力をお願いいたします。

## 編集後記