

きらめきあそび

KIRAMEKI
八幡平市商工会
女性部会報

No. 16
2014.1

発行 八幡平市商工会女性部
八幡平市大更35-63-85
Tel 0195-76-2040
Fax 0195-76-2145

年頭あいさつ

女性部部长

遠藤 一子



第15回商工会女性部 全国大会 in えひめ

平成二十六年(午年)の年頭にあたりまして、謹んで新年のお慶びを申し上げます。皆様には日頃、女性部活動に、ご協力頂き、誠に有難う御座います。昨年の山賊まつりは、悪天候にみまわれ大変でしたが、皆さんにお手伝い頂き又、生うどんも買ってもらいました。一、〇〇〇食完売する事ができました。本当にありがとうございました。ございました。感謝!!感謝!!でした。バザーは強風の為中止となりましたので協賛品は今年度に持越ししました。ご苦労様 お疲れ様でした。

(遠藤一子)

平成26年八幡平市商工会女性部新年会



H26年1月16日(木)
八幡平ハイツ

平成26年 八幡平市商工会女性部 新年会開催

一月十六日(木)八幡平ハイツで新年会を行いました。

第一部は楽しく歌って踊りましょうを合図にカラオケで被災地応援ソング「花は咲く」を皆さんと大声で合唱しました。

第二部「新年会」では、遠藤部長のあいさつに続き来賓祝辞、商工会横澤副会長より「女性の健康で元気に...」の秘けつを教えて頂き、乾杯のあとハイツ様の素晴らしい「おもてなし料理」を満喫。久し振りにお逢いした皆さんとワイワイと話もはずみ、笑い声ありで楽しく過ごさせて頂きました (田村唱子)



参加人数17名

八幡平市商工会 女性部講習会

元IBCアナウンサー、キャリアアップアカデミー代表
西條ユキコ先生を迎えて

H25年11月1日
新安比温泉
静流閣

今年の講習会は、新安比温泉の静流閣だということで、八幡平市に住んでいても安代方面に行く機会があまりないので行ってみたいと思いましたが、十一月に入ったといつのに、まだ紅葉が残っていて美しく、またお天気にも恵まれ、ドライブを楽しみながら会場に向かいました。

講師の西條ユキコ先生は、アナウンサーとしてIBCに十九年勤められ、結婚・子育てのため退職して、子育ての合間にいろいろ勉強をし、各方面で活躍されている方でした。

下のおさんが今年、大学を卒業されたと話されたので、我家と同じだと思ひ親しみを感ずりました。

心地よいコミュニケーションと題しての講演でしたが、アナウンサー時代の歌のない歌謡曲のオーブニングの決めゼリフや、自分の家族・友人との会話を交えながら、楽しく話を聞く事ができました。

気分が良い・悪いとかは、自分自身が決める事だから、ストレスは自分次第。相手の存在を認め、自分から声をかけ発信する事、今日は良かった、楽しかったが毎日続くよう、少しずつ努力していこうと思ひます。

(松村マユミ)



西條ユキコ先生を囲んで

西條ユキコ先生 ■主なプロフィール

元IBCアナウンサー、西條ユキコ企画室、キャリアアップアカデミー企画運営、NPO法人「日本語しごと協会」正会員/検定推進委員・講師、日本交流分析協会東北支部副支部長、交流分析士准教授、県内複数の大学、専門学校の特任・非常勤講師、他



講習会の様子

風にも負けず!

うどん&チャリティーバザーに出店。

八幡平 山賊まつり



H25年
10月12日~14日
さくら公園
イベント広場



山賊まつり収支報告

【収入の部】			
うどん	65,200円	10月12日(土)	240食
販売収入	48,100円	10月13日(日)	240食
	101,700円	10月14日(月)	520食
計	215,000円		1,000食
【支出の部】			
仕入	90,321円	うどん他	
消耗品費	18,205円	どんぶり・着他	
雑費	21,516円	ガス代、出店料他	
計	130,042円		
(収入)	215,000円	(支出)	130,042円
= 84,958円			

私に献血することもあつて十二日の中日に参加しましたが、前代未聞の強風! テントは飛びそうだし、おぼんはすでに飛んでいる。この日、お昼前で中止になりました。初日三百食、中日四百食、最終日三百食で計千食完売の目標でしたが、トータル三日間で、女性部のパワーをもって完売できました。私事ですが、四百mlの献血に貢献できたことも良かったなあと思います。

十月十二日から十四日まで、さくら公園にて山賊まつりが開催されました。例年と同じにうどんとチャリティーバザーの出店でした。今回の天候は……。私は献血することもあつて十二日



三陸産のわかめうどん

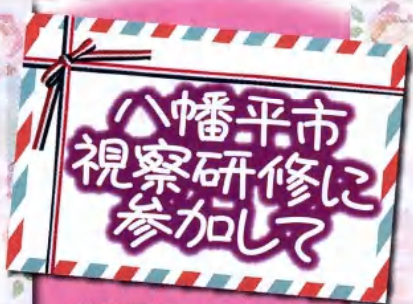
(宮野ちはる)

前後しますが、今回のうどんにわかめが添えられていたのを覚えていますか? 実は、十月五日に大槌・山田町商工会女性部さんが視察研修で八幡平市にいらっしゃいました。花の森レストランで昼食し、焼走りまでおもてなしました。その後は地熱染色を体験になり、峡雲荘さんへ宿泊されました。その際に、立派なわかめをいただいたんです。いつもなら、のりをせていましたが、うどんに使ったららのお話もあり、わかめうどんになったんです。美味しかったとの声を多く聞いています。中止によりバザーも出来なかったのですが、来年は三日間、晴天に恵まれ、お客さまも多く、盛況なまつりを願います。一人でも多くの献血を!

山田町商工会女性部 部長 木村 千種さん

「なんぼでえもある一。又来ってえがねえ一。」 峡雲荘さんのお湯に浸かりながら思わず出た山田弁。私達の八幡平市での研修はこの一言に尽きます。

「何にも替え難い価値があった感謝の二日間でした。」 八幡平の自然と人が一つになった暖かいおもてなしに感動し心から感謝をしております。お忙しい中、部長、副部長さんのお話を伺い交流させて頂いた事は、これからの私たちの活動に大変学ぶべきものがありました。今後も、このご縁を大切にしたいと願っております。



視察研修にいらした大槌・山田町商工会女性部のおふたりよりお手紙を頂きましたので紹介致します。



大槌商工会女性部 道又 麻里子さん

山賊まつりが始まり、女性部の皆様の奮闘ぶりを想像しております。

過日の研修旅行では、お忙しい中お世話頂きまして、ありがとうございました。

紅葉も更に深まったことでしょうね。

大槌からの参加者は少数ながらも、終始、笑っぱなしの楽しい? 連発の旅となりました。銘菓も美味デシタ〜。

皆様、峡雲荘の女将さんへも感謝! 感謝デス。



フラワーランドにて

女性部
視察研修

地熱染色研究所と 松川温泉峡雲荘を訪ねて

八月二十六日(月) 地熱染色研

究所に於いて、染色体験と松川温泉
峡雲荘にて癒しの空間と、たっぴり
のおもてなしのひとときを過ごさせ
て頂きました。地熱染色は、ハンカチ、
スカーフ、ストール等女性のファッ
ションにはかかせないアイテムを
素晴らしいグラデーションで、何と
もいえない落ち着いた風合いを醸し
出してくれました。素敵な作品に触れ、
なんとファッションショーまで企画
されているという事で、ぜひ八幡平
市内の皆様にお知らせしたいと思
いました。この地に於いて世界に誇れ
る作品の数々、心まで奮われたよう
な気がします。更に峡雲荘では一歩

平成25年
8月26日(月)



足を踏み入れた瞬間、ほっとする
空間が私達を待っていたのです。
木のぬくもりがこんなに心地良い
ものだとは思ってもみませんでした。
周りの自然と調和し、スタッフ
の皆様の笑顔とおいしいお料理に
とろけさせられながら、この温泉
の人気の理由がわかった様な気がし
ます。とにかく「あたたかい」です。
おもてなしという言葉を追いつけて
いる私はたくさんのお話を教えられ
たとても貴重な一日となりました。



おいしかったね



参加人数27名

阿部恵美子



参加人数37名

平成25年
9月13日(金)

県央ブロック
商工会女性部
活動研修会

工房夢蒸染で 八幡平地熱 蒸気染色を体験



法により地熱蒸気に蒸され大変美
しいグラデーションに染められまし
た。染色デザイナーが、四季や動植
物の色調にインスピレーションを受
けて創造した作品の数々を、染色教
室のあと隣接するペンション「ア
ルペンローゼ」で楽しみました。
また、この研修会が開催されたのは
台風十八号襲来の三日前で、これに

部員相互の親睦と、女性部活動の
活性化をはかり地域貢献を促進する
ことを目的に、県央ブロック(紫波
町・滝沢村・葛巻町・若手町・矢巾町・
粟石・八幡平市)の研修会が八幡平
市で行われました。工房夢蒸染(む
じょうせん)にて、木綿のハンカチー
フに地熱蒸気を利用した独自の染料
で多色染めを行う、八幡平地熱蒸気染
色を体験しました。生地の手織り方
に始まり、糸を使っての織り、染料に
よる着色までを実際に行います。
布のたぐい寄せ具合と絶妙なテン
ションで絞られた布地達は、工房の技

より工房は松川の氾濫で蒸気設備
に被害を受け二十日間休業しまし
たが、関係者の強い熱意によりその後の
催事も染色教室も予定通り行われ
ています。これからも繊細な染色作品
を通じ、新たな八幡平の自然を感じ
たいと思います。(千田亜美)



どの色にしようかなあ～



東北六県・北海道 商工会女性部 主張発表

7月25日～26日
福島県・ホテル華の湯

七月、東北六県・北海道商工
会女性部主張発表が福島県のホ
テル華の湯で行なわれました。
大会スローガンを「感謝!あり
がとう!未来への挑戦!!」と掲
げました。主張発表では宮城県
の若山弘子さんの「はねこ踊り
に笑顔を添えて」が最優秀賞に
選ばれました。次の日は原発に
より仮設住宅に避難している飯
館カーネーションの会の皆さん
の苦労話を涙しながら聞き和服
をリメイクして再生した半纏や
エプロン、小物類を買って帰
りました。(遠藤一子)



県女性連会長 松田さんと一緒に



●今回のお店
【松尾】
産直 大地

●我が街の玄米
元気の印

●人気の飛魚ラーメン

●おすめは♪

●No.1 ラーメン定食
●南部しなそば
●飛魚ラーメン
●しんぷるみそラーメン
↑1品と…
ギョーザ5ヶ、半ライス

●No.2 野菜みそラーメン
産直野菜たっぷりのこってり味!
そして今からは、みぞ豚骨味の
“大地ラーメン”が!

●材料 (1人分)
●甘酒 100ml
●豆乳 80ml
●おろし生姜 5g

●作り方
●3つの材料を合わせて、沸騰させないように温める。
私達女性に冷えは大敵ですからね!

●材料
●りんご 1個
●ハチミツ 小さじ1
●水 70cc

●作り方
●①りんごを細かく切り、水とハチミツ共にミキサーへ(30秒位)。密閉ビンに入れ保管します。
●②保管中は1日1回かき混ぜる。
●③約1週間発酵させ、濾して出来上がり。1日3回の食事の30分前に100ccを飲むと、消化を助ける作用があり、継続していくと代謝が良くなります。

是非、おためしあれ。(石田信子)

●事務局長からのおしらせ
●今後の行事予定
●4月上旬 交通安全運動
八幡平市内の通学路の交差点等にストップマークを貼り付けます。
●4月下旬 女性部通常総会
女性部員募集中!!
一緒に活動していただける方、募集しています。
連絡先:八幡平市商工会女性部事務局 TEL 76-2040



●今回のお店
【松尾】
産直 大地

●我が街の玄米
元気の印

●人気の飛魚ラーメン

●おすめは♪

●No.1 ラーメン定食
●南部しなそば
●飛魚ラーメン
●しんぷるみそラーメン
↑1品と…
ギョーザ5ヶ、半ライス

●No.2 野菜みそラーメン
産直野菜たっぷりのこってり味!
そして今からは、みぞ豚骨味の
“大地ラーメン”が!

●材料 (1人分)
●甘酒 100ml
●豆乳 80ml
●おろし生姜 5g

●作り方
●3つの材料を合わせて、沸騰させないように温める。
私達女性に冷えは大敵ですからね!

●材料
●りんご 1個
●ハチミツ 小さじ1
●水 70cc

●作り方
●①りんごを細かく切り、水とハチミツ共にミキサーへ(30秒位)。密閉ビンに入れ保管します。
●②保管中は1日1回かき混ぜる。
●③約1週間発酵させ、濾して出来上がり。1日3回の食事の30分前に100ccを飲むと、消化を助ける作用があり、継続していくと代謝が良くなります。

是非、おためしあれ。(石田信子)

●事務局長からのおしらせ
●今後の行事予定
●4月上旬 交通安全運動
八幡平市内の通学路の交差点等にストップマークを貼り付けます。
●4月下旬 女性部通常総会
女性部員募集中!!
一緒に活動していただける方、募集しています。
連絡先:八幡平市商工会女性部事務局 TEL 76-2040

●今回のお店
【松尾】
産直 大地

●我が街の玄米
元気の印

●人気の飛魚ラーメン

●おすめは♪

●No.1 ラーメン定食
●南部しなそば
●飛魚ラーメン
●しんぷるみそラーメン
↑1品と…
ギョーザ5ヶ、半ライス

●No.2 野菜みそラーメン
産直野菜たっぷりのこってり味!
そして今からは、みぞ豚骨味の
“大地ラーメン”が!

●材料 (1人分)
●甘酒 100ml
●豆乳 80ml
●おろし生姜 5g

●作り方
●3つの材料を合わせて、沸騰させないように温める。
私達女性に冷えは大敵ですからね!

●材料
●りんご 1個
●ハチミツ 小さじ1
●水 70cc

●作り方
●①りんごを細かく切り、水とハチミツ共にミキサーへ(30秒位)。密閉ビンに入れ保管します。
●②保管中は1日1回かき混ぜる。
●③約1週間発酵させ、濾して出来上がり。1日3回の食事の30分前に100ccを飲むと、消化を助ける作用があり、継続していくと代謝が良くなります。

是非、おためしあれ。(石田信子)

●事務局長からのおしらせ
●今後の行事予定
●4月上旬 交通安全運動
八幡平市内の通学路の交差点等にストップマークを貼り付けます。
●4月下旬 女性部通常総会
女性部員募集中!!
一緒に活動していただける方、募集しています。
連絡先:八幡平市商工会女性部事務局 TEL 76-2040

今回のテーマは健康

●事務局長からのおしらせ
●今後の行事予定
●4月上旬 交通安全運動
八幡平市内の通学路の交差点等にストップマークを貼り付けます。
●4月下旬 女性部通常総会
女性部員募集中!!
一緒に活動していただける方、募集しています。
連絡先:八幡平市商工会女性部事務局 TEL 76-2040

●今回のお店
【松尾】
産直 大地

●我が街の玄米
元気の印

●人気の飛魚ラーメン

●おすめは♪

●No.1 ラーメン定食
●南部しなそば
●飛魚ラーメン
●しんぷるみそラーメン
↑1品と…
ギョーザ5ヶ、半ライス

●No.2 野菜みそラーメン
産直野菜たっぷりのこってり味!
そして今からは、みぞ豚骨味の
“大地ラーメン”が!

●材料 (1人分)
●甘酒 100ml
●豆乳 80ml
●おろし生姜 5g

●作り方
●3つの材料を合わせて、沸騰させないように温める。
私達女性に冷えは大敵ですからね!

●材料
●りんご 1個
●ハチミツ 小さじ1
●水 70cc

●作り方
●①りんごを細かく切り、水とハチミツ共にミキサーへ(30秒位)。密閉ビンに入れ保管します。
●②保管中は1日1回かき混ぜる。
●③約1週間発酵させ、濾して出来上がり。1日3回の食事の30分前に100ccを飲むと、消化を助ける作用があり、継続していくと代謝が良くなります。

是非、おためしあれ。(石田信子)

●事務局長からのおしらせ
●今後の行事予定
●4月上旬 交通安全運動
八幡平市内の通学路の交差点等にストップマークを貼り付けます。
●4月下旬 女性部通常総会
女性部員募集中!!
一緒に活動していただける方、募集しています。
連絡先:八幡平市商工会女性部事務局 TEL 76-2040

●今回のお店
【松尾】
産直 大地

●我が街の玄米
元気の印

●人気の飛魚ラーメン

●おすめは♪

●No.1 ラーメン定食
●南部しなそば
●飛魚ラーメン
●しんぷるみそラーメン
↑1品と…
ギョーザ5ヶ、半ライス

●No.2 野菜みそラーメン
産直野菜たっぷりのこってり味!
そして今からは、みぞ豚骨味の
“大地ラーメン”が!

●材料 (1人分)
●甘酒 100ml
●豆乳 80ml
●おろし生姜 5g

●作り方
●3つの材料を合わせて、沸騰させないように温める。
私達女性に冷えは大敵ですからね!

●材料
●りんご 1個
●ハチミツ 小さじ1
●水 70cc

●作り方
●①りんごを細かく切り、水とハチミツ共にミキサーへ(30秒位)。密閉ビンに入れ保管します。
●②保管中は1日1回かき混ぜる。
●③約1週間発酵させ、濾して出来上がり。1日3回の食事の30分前に100ccを飲むと、消化を助ける作用があり、継続していくと代謝が良くなります。

是非、おためしあれ。(石田信子)

●事務局長からのおしらせ
●今後の行事予定
●4月上旬 交通安全運動
八幡平市内の通学路の交差点等にストップマークを貼り付けます。
●4月下旬 女性部通常総会
女性部員募集中!!
一緒に活動していただける方、募集しています。
連絡先:八幡平市商工会女性部事務局 TEL 76-2040

●今回のお店
【松尾】
産直 大地

●我が街の玄米
元気の印

●人気の飛魚ラーメン

●おすめは♪

●No.1 ラーメン定食
●南部しなそば
●飛魚ラーメン
●しんぷるみそラーメン
↑1品と…
ギョーザ5ヶ、半ライス

●No.2 野菜みそラーメン
産直野菜たっぷりのこってり味!
そして今からは、みぞ豚骨味の
“大地ラーメン”が!

●材料 (1人分)
●甘酒 100ml
●豆乳 80ml
●おろし生姜 5g

●作り方
●3つの材料を合わせて、沸騰させないように温める。
私達女性に冷えは大敵ですからね!

●材料
●りんご 1個
●ハチミツ 小さじ1
●水 70cc

●作り方
●①りんごを細かく切り、水とハチミツ共にミキサーへ(30秒位)。密閉ビンに入れ保管します。
●②保管中は1日1回かき混ぜる。
●③約1週間発酵させ、濾して出来上がり。1日3回の食事の30分前に100ccを飲むと、消化を助ける作用があり、継続していくと代謝が良くなります。

是非、おためしあれ。(石田信子)

●事務局長からのおしらせ
●今後の行事予定
●4月上旬 交通安全運動
八幡平市内の通学路の交差点等にストップマークを貼り付けます。
●4月下旬 女性部通常総会
女性部員募集中!!
一緒に活動していただける方、募集しています。
連絡先:八幡平市商工会女性部事務局 TEL 76-2040