

部長あいさつ



八幡平市商工会
女性部部长
遠藤 一子

残暑お見舞い申し上げます。

皆様には日頃、女性部活動にご協力
頂きまして、ありがとうございます。

皆さんH.K.Sの朝ドラ「あまちゃん」
「見えますか?テレビの力は凄
いですね。お客さんが全国から、
いらして下さり、岩手県が潤って
います。八幡平市もそれにあやか
りたいものです。

七月の岩手山焼走りマラソン
全国大会も皆さんの協力によりま
して無事終わり、お疲れ様でした。
八月には私達の研修に地熱蒸気染
色を体験し、九月の県央ブロック
の皆さんにも地熱染めの視察研修を

して頂く事にしました。

秋には大槌町と山田町商工会女性
部さんが八幡平市での研修を希望
しているようですから、ごんどん
いらして頂けるよう頑張ります。

今年度、一番嬉しかったことは
二十年度から取り組みました地元
学講座のPR誌にまとめました見聞
録が完成した事です。退職された、
田村富美男さんの力添えで立派な
本になり、感謝しております。観光
施設の方々に活用され観光客誘致に
繋がるように期待しています。

私達女性部が一番忙しい山賊
まつりが十月十二日から三日間
あります。お手伝いの文章が届く
と思いますが、宜しくお願い致し
ます。

マイ箸運動や、家庭でもできる
節電対策など小さな活動が大きな
力となる事を願っております。

平成二十五年八幡平市商工会女性部 通常総会開催



平成25年4月23日(火)
鷹宿温泉 長栄館

今年の総会は、八幡平市内を飛び
出して鷹宿温泉に遠出しました。
バス一台がやごと通れる様な、細い
路を進んでいくと長栄館に到着、
しだけ桜が私達を出迎えていました。
総会後の講演は、長栄館の女将
さんのお話でした。女優のように
美しく、素敵な方でした。「主人が、
生きている頃は、団地に住んで普通
の主婦として、子供を育てていた
そうです。「主人が病気で亡くなっ
た後、大学生の息子さんが卒業を
待たず、お母さんと一緒にホテル
の経営を手伝って、現在に至って
いるそうです。

おらほのラジオ体操

東日本大震災後、宮城県石巻市で、
被災者の健康維持と増進の為、復興
支援の一角として作られたのが「お
らほのラジオ体操」だそうです。

子供の頃から誰にでも慣れ親しん
でいるラジオ体操ですが、方言での
号令は笑いをもち、心を穏やかに
少しは日頃の運動不足の解消にも
なったと思います。

このDVD購入時の一部が被災地
に寄付されています。

忘れられない大震災、
少しでも、支援し続け
られたらと思います。
(朽木房子)



長栄館
女将 照井久美子さん



おらほの
ラジオ体操

事務局からの

お知らせ



八幡平
山賊まつり
バザー協力品提供のお願い

山賊まつりのイベントとして、
今年も商工会女性部主催のバザー
を行います。部員の皆様より商品
の提供のご協力をお願いします。
■提供商品
新品の物(未使用の物)でお願い
します。

■その他

当日、お買い上げいただいた
お客様の品物をお入れする紙袋
(手提げ)及びビニール袋もご
協力お願いします。

詳細については後日改めて
通知しますが、不明な点等があり
ましたら事務局(佐藤)までお問い
合わせください。

交通安全運動 ストップマークシール

毎年4月上旬に実施し
ているストップマークを
市内の横断歩道等に貼り
付ける事業を、今年も市
内各地区で行いました。



商工会の日・記念事業

花いっぱい運動

平成25年6月10日(月)
サラダファーム



とても良い天気恵まれた六月十日、サラダファームを会場に「花いっぱい運動」のイベントが行なわれました。それぞれにプランターを持参して園芸店舗

に入ると色とりどり沢山の花達が迎えてくれました。まだ開始の声も聞かないうちから足は花の方へ。今回はプランター選びからやってみようと思ひ探していると、ステキなフラワースタンドを手にしている人が目の前にいます。



私もそれに決めました。開始の挨拶の後、サラダファーム阿部さんのアドバイスを受けて寄せ植え作りスタートです。

私はアドバイスの中にあつたおススメの花とグリーンをプラスしてあつという間に寄せ植えを完成させる事が出来ました。残った時間は皆さんの作品を見させて頂きました。一人一人それぞれ違う花の組み合わせ、色合わせ、個性が表われています。その花を前に並べて記念撮影をしました。久しぶりの人も会え、新たな出会いもあり、楽しいひとときはあつという間でした。

来年は参加者がもっと増え「花いっぱい」になるといいなと思います。帰りに頂いたソフトクリームが少し暑い日にはおいしかった。

(伊藤典子)

佐藤 ガーデン



可愛いイトマ。涼しげな紫色の星形の花。

高藤 ガーデン



本部の向かいが高藤富子さんのお庭です。



へちまご団子と塩麴のお漬物のおもてなし。

微妙な空模様ですが、本部は朝から活気に満ちています！「お客さん沢山来ると良いね〜。」

あしる 2013 hanaの花フェスタ

7/5(金)~7/7(日)

八幡平市 安比高原・荒屋新町ほか
第5回を迎えたあしるの花フェスは、3日間延べ三千人を数えました。土日は盛岡駅発着のツアーバスも運行され、八幡平市内外の方々が花フェスを満喫しました。その模様を安代を中心にお伝えます。
(千田亜美・宮野ちはる)



こんな楽しみ方もあるんですね。



「ジュンベリー」です。良から食べてみてください!!と札が掛かっています。



足元にレンガのかわいい装飾です。



今年初めて参加の熊谷睦子さんのお庭です。

熊谷 ガーデン

花フェス中の来館記念に押し花のしおりをいただきました。

花フェス期間限定のおトクなクーポンを利用して八幡平市博物館へ。博物館の庭はラベンター畑です。こちらへも是非立ち寄りみてください。



第22回岩手山 焼走りマラソン 全国大会

平成25年7月14日(日)



今年は少し曇りがちで涼しく、走る選手の皆さんも走りやすいかと思いましたが、また、お弁当作りも昨年より動きやすかったです。今年も昨年よりお手伝いしてくれる職員の方々も増えとても助かりました。交通安全母の会の皆さんからもお手伝いいただき、何とか時間に間に

合いました。いつものことながらとても忙しいです。でも頑張って走っている選手の皆さんに、喜んでもらえたらそれで、良いです。選手の方から今年もミニキュウリが食べれると喜ばれ「オレ二十一回目のキュウリだ」と言っていました。凄いな二十一回参加しているんだと思ったら、改めて焼走りマラソンは凄いなと思います。来年もお弁当作り頑張りたいと思います。お手伝いいただいた皆さん、ありがとうございました。そして、商工会女性部長さん始め女性部の皆さん、ご苦労様でした。(遠藤ソノ子)

空に広がる雲が初夏の太陽を覆い隠し、ランナーにとって大変良いコンディションの大会となりました。

出場者のコメント★



開催県である岩手の選手が圧倒的に多く、特に中学生の部門は地元 학생들이賑わっていました。今年には給水所が増設、スポンジも配布されるという好条件が揃ったため、多くの方が自己最高に挑むことができ、私も遅いながらベストタイムを記録しました。最後に、超越ながら参加選手を代表し、会報紙面をお借りして大会競技役員の皆様と、応援してくださった全ての皆様に心より御礼申し上げます。(千田亜美)

毎年参加していますが、次々に新しい品種が出てくるので、その度に挑戦してみようという気持ちになり楽しみです。今回、背の高い小さめの花器を選び、雨が少ない今年の様な時は、保水の為に水苔を利用した方が良いとアドバイスを頂きました。自分では気が付かなかったので、専門家の指導を受ける事ができうれしかったです。(松田久子さん)



毎年花いっぱい運動の日は、皆さん大勢集まるので楽しい。(高橋京子さん)

初めて参加して楽しかった。寄せ植えの鉢は、事務所に飾っています。(田村恵子さん)

とても楽しかったです。公共施設等に花を植えて街が華やかになるし、地域への奉仕としても良い活動だと思います。青年部員も自分の店の仕事もあるので参加できる時間が限られますが、機会があれば是非また参加したいです。(青年部員 藤原さん)



西根から花フェス常連さんがいらしていました。



西根から花フェス常連さんがいらしていました。



ハルシヤギク。花言葉は「陽気」「上機嫌」。



佐藤テツさんのお庭のウェルカムボード。



ヒューケラの和名はツボサンゴ。垂型で珊瑚色の花を咲かせています。



お庭を覗いてみると、山野草のニリンソウが咲いていました。

八幡平市 スイーツラリー

番外編

9/30(月)まで
開催中!

全21箇所の店舗が参加するスイーツパラダイス。スタンプを集めて商品券をゲットするイベントです。花フェス散策の途中で食べ歩きました♪その一部をご紹介します。



■ばばなっしゅ
コーヒーゼリーの/フェ(480円)、ブルーベリーヨーグルトの/フェ(480円)もあります。



■ふうせつ花
ざるおほるマンゴースムージー大350円、小300円の2サイズがあります。



■NELCAFE (ネルカフェ)
[ペンションウィングライト内]
ケーキセット (600円)

我が街の元氣印!!

●今回のお店
【西根】
和風レストラン
ふじ亭



西根インターより北へ、松川橋を渡ると左前方に見えて来ます、和風レストラン「ふじ亭」さんです。

奥様の遠藤和子さんのお話を伺いました。

日中はビジネスマン、夜はご家族の方々が多く利用されていて、座敷では三十名程のグループでの会食、

奥の梅の部屋からは岩手山を望みながら十一名程の会食ができます。

営業時間はランチが十一時半から三時まで、夕方五時から九時半まで夜の営業です。

定食、丼物、そば、巻物、セットメニュー、中でもボリューム満点の天ざる寿司セットが一番人気で唐揚げ

定食も人気です。

そば冷めん・辛い肉付けめんは暑い時のおすすめメニューです。

食後の「コーヒー」はセルフサービスで、皿盛りも仕出し持ち帰りも要望に応えるように努めています。定休日でも予約に応じ、営業しています。

「ビジネスで」ご家族で、女子会にもぜひお立ち寄り下さい。(横沢誠子)



遠藤和子さん
月曜定休 TEL75-2271

第二回 岩手県商工会女性部リーダークリニカル研修会

六月五日・六日、「ホテル森の風鷲宿」に於いて、全国商工会女性部連合会 会長 末武栄子氏同席の下、一四三名にて開催されました。

講演では、久慈市まちづくりアドバイザー等の役職をおもちの下館満吉氏より、NHK連続小

説「あまちゃん」効果とおもてなしについて、裏話を混じえてお話しされ、楽しく聞く事ができました。

主張発表県大会では、四地区を代表し県央地区 紫波町商工会女性部 久慈和子さんの「紫波の観光案内人 シャベール」が選ばれました。ユーモアのある語り口で主張された久慈さん。次は東北大会で頑張ってくださいと思います。(伊藤規子)

説「あまちゃん」効果とおもてなしについて、裏話を混じえてお話しされ、楽しく聞く事ができました。

毎日飲みたい! 美味しい野菜&フルーツで作るスムージー

素材がもつ栄養をまるまる摂ることが出来るその上冷たくて美味しくとても簡単

● レシピ ●

さっぱりとサラダスムージー (1人分)

冷凍スイカ	約50g	レモン汁	小1
ミニトマト	大7粒位	水	80ml
はちみつ	小1/2		

まるやかさとコクをプラスするには...

冷凍バナナ	約70g
黄パプリカ	1/3ヶ
はちみつ	小1/2
牛乳or豆乳	100ml



この配合はあくまでも一例です好きな食材でためしてみてください (石田信子)

● 編集後記 ●

気が付けば、もう八月も終わろうとしています。思えば早春から私事も含め様々な事が駆け足で過ぎていったような気がします。でも、これからの雪が舞い降りてくるまでの短い季節を慈しむように日々を送りたいものです。(石田信子)

事務局員紹介



佐藤洋子さん
今年から女性部を担当することになりました佐藤です。宜しくお願いします。

HAPPY カップリング 参加者を募集

市は、「はちまんたい HAPPY カップリング」の参加者を募集しています。

- 募集人員 男女各15人程度 (申し込みが多数の場合は、キャンセル待ちとなります)
- 参加費用 男女ともに1,000円
- 成婚祝金 このイベントは、「八幡平市出会い成婚祝金」の対象イベントです。対象者となった場合、50万円分の祝金が支給されます。
- 申し込み方法 利用規約に同意の上、参加申込書に必要事項を記入して、直接持参、郵送またはファックス(75-0469)でお申し込みください。

- 第10回
- 日時 10月20日(日) 午前10時半から午後4時頃まで
 - 場所 ホテルロイヤル盛岡(盛岡市)
 - 内容 婚活作戦タイム、交流パーティー
 - 参加要件 男性=市に在住または勤務している方で、満36歳以上の独身 女性=満20歳以上の独身(居住地制限なし)
 - 申込期限 10月11日(金)必着

詳しくは 市役所地域福祉課 (☎・内線1165、1166)まで。

今後の行事予定

- 視察研修 8月26日(月)地熱染体験及びアスピーテライン視察
- 平成25年度県央ブロック商工会女性部活動研修会 9月13日(金)八幡平市内
- 八幡平山賊まつり 10月12日(土)~14日(月)
- 第15回商工会女性部全国大会 10月16日(水)~18日(金)愛媛県松山市
- 講習会 11月実施予定

