

# 商工会の日 記念事業 花いっぱい運動

初夏を思わせる強い日差しの中、サラダファームで寄植えのイベントが行われた。プランターは各自で用意するように指示があり、私は横長のものを二つ持って行った。「好きな花を選んで植える。」これが寄植えの基本。私の鉢に合った株数は五く六とアドバイスをいただく。背の高いものを奥に、低いものを手前に配置するとバランスが良いそうだ。



色合いを考慮すると花選びの悩ましさが増し、私は買い物カゴを手売り場をさまよった。その頃多くの部員はすでに寄植えを始めており、初参加の私は時間内に完成するこ

とがでなかつた。記念撮影ではカットのまま花をプランターに放り込みスマイル。集合写真だから詳細が映らなくてヨカッタ。次回は出遅れませぬわよ。  
(千田亜美)



女性部活動に参加したくても仕事の都合でなかなか参加できない方に「花いっぱい運動」にご協力いただきたいと思い、ゼラニウムの鉢を配りました。小さくてかわいらしい鉢ですが、各事業所で、大きくきれいに育てていただければと思います。  
(高橋孝子)



## 荒屋新町駅 構内花植え

六月二十日(月)、今年も



花輪線の荒屋新町駅構内の花植えを実施しました。朝から暑い日に色鮮やかな花々のバランスを考え、参加者十名の皆さんで手際良くあつという間に植え終り、水をたつ

ぷりまいてホッと一息したところ、駅員さんに冷たい麦茶をごちそうになり、のどを潤しました。

電車やバスで訪れる方々の目を楽しませてくれればと願っています。(斉藤卷子)

## 交通安全運動

子供達を交通事故から守りたい!! という願いを込めて、今年も市内の小中学校周辺の横断歩道に、合計約 150 枚のストップマークシールを貼りました。

こういうボランティアは、ぜひ継続して行きたいものです。



美顔で街づくり 八幡平市商工会青年部・女性部

# 部長あいさつ

八幡平市商工会女性部長

遠藤 一子

日頃、皆様には商工会女性部活動にご協力いただきまして、ありがとうございます。この度の東日本大震災や原発により被害を受けられました皆様には心からお見舞い申し上げます、一日も早い復興とご健康をお祈り致します。時々、余震がある事に不安も感じますが、元気に仕事ができる事に感謝し日々を大切にしていきたいと思っております。

明るいニュースになでしこジャパンの優勝や平泉の世界遺産登録など私達にとりましても嬉しいかぎりです。県央ブロックで平泉の研修予定があるようですので、是非その時はご参加下さい。また合併六年目を迎える今年度は、女性部らしいピンクのブルゾンを購入しました。



背面より



正面より

表のロゴマークは、平成十八年度に女性部組織化四十周年を記念しまして、全国共通マークを作成しました。商工会のSを中心に六つのハートが繋がり花をイメージし全国六ブロック商工会女性部が手を取り合って、大きな花を咲かせ、一致団結して活動する姿を表しているそうです。早速、焼走りマラソンで着用しました。次は山賊まつりで皆さんにお披露目したいと思えます。楽しみにして下さい。

# 東日本大震災募金活動

四月十日、私達は商工会長、青年部（ハチマンタイラー）と共に、マックスバリュ、ホームマツク、道の駅にしねの入口にて募金の呼びかけを行いました。



道の駅にしね入口での募金活動

車からわざわざ降りてきて、『がんばって下さい』と言いながら募金をして下さった青森ナンバーの方。『持っている小銭を全部募金します』と言って入れて下さった方など、改めて善意の温かさを感じる事が出来ました。

四月十日 於：マックスバリュ、

ホームマツク、道の駅にしね 一三三、一七〇円

五月三日 於：桜松公園内『不動の滝チャリティー』一、八五八円

六月十三日 遠藤部長は商工会長、青年部長と共に八幡平市役所へ義援金募金贈呈を行なってきました。

また、平成十九年に起きた『新潟県中越沖地震』の際、新潟県商工会女性部連合会へ義援金を送金していた為、今回の東日本大震災に際し、当会女性部へ『新潟県商工会女性部連合会』より一〇万円を頂戴いたしました。（伊藤規子）

四月七日 於：たかはし『事務局 村上和子さん、伊東富子さんの送別会』出席者から 募金 二一、六五九円

四月十日 於：マックスバリュ、

# リーダー研修



金ヶ崎

左 新会長 松田和子さん 中央 副会長 大沢伸子さん 右 前会長 及川ユキ子さん

六月十六日〜十七日、県下商工会女性部一堂に会し、地域復興と女性部活動の方策、リーダーとしての資質向上、又、東日本大震災後の復興支援・情報交流の場を目的に、金ヶ崎町の「みどりの郷」にて開催されました。

主張発表県大会は、四地区の代表が発表。前沢商工会女性部の吉田あや子さんが選ばれ、「女性部活動と地域振興・まちづくり」のしびな、でつながる地域の輪」と題し、しびなの講師を招き講習会を重ね、子供達に見る会を設定したり、役場、駅等にかぎり、楽しみながら活性化を頑張っている発表でした。何かをする…。マネしてみる…。人を呼ぶには…。活性化するには…。まずは、出来る事から。そしていかに自分が楽しめるか。全てはそこから始まるのかな…。（宮野ちはる）



ハチマンタイラーも応援に来てくれました

平成23年度

# 通常総会に出席して



総会の様子

五月九日、新安比温泉・清流閣にて商工会女性部の通常総会が開催されました。私は清流閣さんの美味しい馳走が食べられるという単純な思いつきから即ハカキを出しましたが、参加して、こんな安易な気持ちの愚かさを今持て恥ずかしい思いでいっぱいです。私は総会及びその後に行われた講演会から、大きな

パワーと輝きをいただきました。①商工会女性部の歌です。店に立ちお客様を相手にしているからこそ共感できる歌ですね。がんばらなきゃという思いで心がいっぱいになりました。②総会後のアトラクション。皆さんすばらしい！あのパワーは今まで店を支えてきた底力と毎日の元氣からくる行動力なんですね。感激を頂きました。③清流閣女将・橋本英子氏による講演会です。この震災がもたらすもの」と題してのお話でしたが、女将の思いがしっかりと胸に伝わってきました。被災地の現状、私たちが今出来ること、景気の回復のためには…。難しい課題がいっぱいですが、あのパワーで勝ち抜きたいものです。

女将 橋本 英子



講師の橋本英子さん  
(新安比温泉清流閣・女将)



典子さん〜どじょうおすくえたの？

七月二十四日、今年で二十回目焼走りマラソンは二千人を超える参加者で、曇り空でしたが選手の方にはかえって走りやすいかと考えてたら、終了後大雨にみまわれ、日頃の行いのせいかなと思われるタイミングの良さでした。

反省として、頑張った選手の方々に笑顔でねぎらいの言葉を

## 岩手山焼走りマラソン



味噌を付けたきゅうりや、冷えたトマトを振るまいました

かけたかったです。袋詰めをしながらの出迎えたので下をむきがちになり、言葉が少なかつた様に思われました。それとトマトが美味そうに見えるのか、次々手がのびて不足

## 岩手山焼走りマラソン全国大会



選手の皆さんが疲れ果てました

みていたので、断らなければならなくて心苦しく思いました。来年もまた多勢の参加者が出るでしょうから、女性部の方々の多くの手伝いがあればよいと思われま。

(廣嶋真子)

お祭り前日の強風も当日は収まり、穏やかに最高のお天気に恵まれました。女性部ではお蕎麦の販売と共に、おにぎり、のり巻、草もち、旬の山菜やコーヒー、甘酒、お花等沢山の品揃の多さに驚きました。



安代・不動の滝

## 不動の滝まつり

当日だけの参加でしたが、これまでの準備も大変だった事と、また、不動の滝までの歩道も整備されて、歩きやすく、歩道の脇に数本のかたくりの花も見える事ができました。桜の花やかたくりの花が満開にな

売店のおそばの評判も良く、売完も早く、早々の閉店となりました。私は祭りの

る頃に、またぜひ訪れてみたいと思っております。

(朽木房子)



お蕎麦、おにぎり、甘酒など好評だった女性部コーナー



イベントに参加してくれた「はっちゃん」

ちょっと気になるお店

(株)サラダファーム

# 花の森レストラン



(株)サラダファーム  
代表取締役  
田村 昌則 氏

七月三十日オープンした「花の森レストラン」は、社長いわく「愛」をテーマにしていて、誕生日等に事前に予約すると、素敵なおもてなしがあるそうです。ランチメニューも二週間毎に変わりますよ！六十席あり、レストラン内も広く、窓から見える景色に癒される心地良い所です。ランチタイムに、フランチタイム(ドリンクとスイーツの時間)に、ディナータイム。どのタイムも素敵です。

さらに、平成二十四年四月にオープンの「フラワーランド」は、五万平方メートルの広さに、花や木々が千二百種類も植え



オシャレで美味しいメニューも嬉しい

## 花の森レストラン

■八幡平市平笠2-6-33  
TEL 0195-75-2525  
■営業時間  
AM 9:00 ~PM 9:00  
(PM 8:30ラストオーダー)  
食事の時間  
AM 11:00 ~PM 2:00  
PM 5:30 ~PM 9:00  
それ以外の時間はドリンクのみとさせていただきます。  
■定休日  
毎週水曜日

られて、春・夏・秋と冬が到来するまで楽しめます。植え方にもこだわりがあり、三十六のテーマガーデンになっているそうです。宮澤賢治の庭、モネのガーデン、石川啄木の庭、又は、赤と黄の庭、紫の庭(西根にちなんだ色)。それは、総延長六キロメートルのお散歩コースになっていて、その景観はまるで富良野を思わせるようです。花の森を究極の始まりという社長。現地に来てもらうことに意義があるという。現にサラダファームは、年間二十万人の来場がある。大切な人と友達とファミリーで大切な時間をゆったりと過ごせる花の森へ、足を運んで見てください。(宮野ちはる)

## 知恵袋 団んじんの梅煮

### 2人分のレシピ

- にんじん 1本
- 油 小1
- 砂糖 大1弱
- 梅干し 1ヶ
- だし汁 1/2カップ

意外な組み合わせ  
合わせが魅力的

### ●作り方●

- ① にんじんは薄く皮をむき、1cmの厚さの輪切りにする。
- ② ①のにんじんをさっと洗って鍋に入れ、油、砂糖、梅干しをちぎって加える。
- ③ だし汁を注ぎ、紙ふたをして火にかける。
- ④ 煮立ったら中火にして約15分煮汁がなくなるまで煮る。

ガン予防効果の呼び声も高い  
ベータ・カロチンの宝庫

(羽沢厚子)

## 新入部員紹介



明るく元気に活動します。

〈西根地区〉

千田 亜美 (ツグミ)  
信センウッドコーポレーション



沢山のひととお知り合いになれたらいいなと思っています。事務所の片隅でロマンダー教室を開いています。見に来ませんか？健康の為に太極拳をやってます。一緒にいかがですか？

〈西根地区〉

伊藤 典子  
伊藤保己税理士事務所

## お知らせ

女性部で今後予定されております事業について、お知らせいたします。

- 9月 地元学講座
- 視察研修
- 10月 山賊まつり
- 11月 焼肉のたれ作り講習会

9・11月 県央地区商工会女性部

研修会(於 平泉町)  
世界遺産登録を受けた平泉を研修する予定です。

詳細につきましては、決まり次第  
通知させていただきます。  
皆様のご参加をお待ち  
しております。



## 事務局紹介

高村 敏江

今年四月から、八幡平市商工会(本所)にお世話になっております。岩手町川口の出身で、前任地は岩手町商工会でした。事務局として皆様の活動のお手伝いができるよう、努力したいと考えております。皆様よろしくお願いたします。

## 部員募集

女性部では、部員を募集しております。加入資格は、商工会の会員(法人ではその役員)もしくはその配偶者又は、商工会の会員の親族であって、その事業に従事する女性の方です。加入申込は、事務局または女性部役員まで。商工会女性部は、地域と共に楽しく活動しています。ご加入お待ちしております。

## 編集後記

歴史上最大の被害をもたらした、東日本大震災被害の大きさに目もおおいたくなる光景、まだ収束しない福島原発、政府の遅い対応にいら立ちを感じております。亡くなられた方々の冥福をお祈りしたいと思います。  
新しい事務局に高村さんをおかえ「きらめき」も第十一号が出来上がり  
皆様との「絆」がさらに深くなるよう  
ご意見ご感想を是非お聞かせくだ  
さい。(勝又紀子)