

# 令和元年度 矢巾町商工会「健康診断」詳細

| ★ 定期健診検査項目                 |                  |                                  | ①生活習慣病<br>予防健診 | ②定期健診      |
|----------------------------|------------------|----------------------------------|----------------|------------|
|                            | (1) 身長・体重測定      | 身長及び体重を測定(基本指数)                  | ●              | ●          |
|                            | (2) 標準体重・BMI     | 体格指数(高値:肥満, 低値:やせ)               | ●              | ●          |
|                            | (3) 診 察          | 医師による胸部・腹部の内科診察                  | ●              | ●          |
|                            | (4) 視力検査         | 左右目の視力を測定                        | ●              | ●          |
|                            | (5) 聴力検査         | 左右耳の1,000Hz(低音域)、4,000Hz(高音域)を測定 | ●              | ●          |
|                            | (6) 問 診          | 現病・既往歴・自覚症状・生活習慣などを確認            | ●              | ●          |
|                            | (7) 血圧測定         | 最高血圧・最低血圧を測定                     | ●              | ●          |
|                            | (8) 腹囲測定         | メタボリックシンドローム判定基準                 | ●              | ●          |
| 尿<br>検<br>査                | (1) 尿蛋白          | 陽性(+):尿路疾患の疑い                    | ●              | ●          |
|                            | (2) 尿 糖          | 陽性(+):糖尿病の疑い                     | ●              | ●          |
|                            | (1) 胸部X線撮影(デジタル) | 肺疾患・心疾患の診断                       | ●              | ●          |
| 貧<br>血<br>検<br>査           | (1) Hb(ヘモグロビン)値  | 減少:貧血、増加:多血                      | ●              | ●          |
|                            | (2) 赤血球数         | 減少:酸欠、増加:流れにくい                   | ●              | ●          |
| 肝<br>機<br>能<br>検<br>査      | (1) AST(GOT)     | 高値:肝臓・心臓等臓器障害の疑い                 | ●              | ●          |
|                            | (2) ALT(GPT)     | 高値:肝臓障害の疑い                       | ●              | ●          |
|                            | (3) γ-GTP        | 高値:特にアルコール性肝障害の疑い                | ●              | ●          |
| 血<br>中<br>脂<br>質<br>検<br>査 | (1) 中性脂肪         | 高値:肥満や動脈硬化の要因となる                 | ●              | ●          |
|                            | (2) HDL-コレステロール  | 高値:動脈硬化の予防(善玉コレステロール)            | ●              | ●          |
|                            | (3) LDL-コレステロール  | 高値:動脈硬化の要因(悪玉コレステロール)            | ●              | ●          |
| 血<br>糖<br>検<br>査           | (1) 血 糖          | 高値:糖尿病、耐糖能障害の疑い                  | ●(空腹時)         | ●(随時)      |
|                            | (2) ヘモグロビンA1c    | 過去1～3ヶ月間の血糖の状態から糖尿病を診断           | —              | ●          |
|                            | (1) 心電図測定        | 不整脈・心肥大・心筋障害等の診断                 | ●              | ●          |
|                            | (1) 便潜血反応検査      | 大腸がんの早期発見のためのスクリーニング検査           | ●              | —          |
|                            | (1) 胃部X線撮影       | 胃がんの早期発見のための検査                   | ●              | —          |
| ★ 料 金                      |                  |                                  | 7,038円(税込)     | 8,942円(税込) |

\*③人間ドックについては、岩手県予防医学協会のパンフレットをご覧ください。

\*労働安全衛生法に即し、すべての従業員に対応した健診項目となっております。

\*平成20年4月より導入された特定健診の基準にも対応しております。

\*生活習慣病予防健診の血液検査・尿検査では、上記法定項目の他に協会けんぽ指定の項目が若干追加されます。

| ★ オプション検査 |                  |                          | 料 金        |
|-----------|------------------|--------------------------|------------|
| ①         | 大腸がん検査(定期と一緒に割引) | 大腸がんの早期発見のためのスクリーニング検査   | 1,404円(税込) |
| ※         | 大腸がん検査(単独)       | 〃                        | 1,512円(税込) |
| ②         | 前立腺がん検査(PSA)     | 前立腺がん早期発見のために血液を使って行う検査  | 1,620円(税込) |
| ③         | 胃部X線検査(直接・デジタル)  | 胃がん早期発見のための検査 (定期健診受診者用) | 9,180円(税込) |